Life
Leisure
生活に必要な情報がこの一冊に！
シンガポール
生活ガイドブック
2021
Shopping
Beauty
Gourmet
School
Stay
WEEKLY
SingaLife

読者のみなさまへ

2020年に世界で大流行した新型コロナウイルスの影響は、2021年も色濃く残りました。シンガポールでは、外出制限、外食禁止、諸外国との往来ができないなど、かつての日常とは程遠い状況が続いています。

ただ、このような状況でも新しい日常に向かって、少しずつ歩み出しています。新型コロナウイルスの騒動が収束した折には、読者のみなさまにシンガポールを楽しんでいただきたいという想いから「ライフスタイルガイドブック2021」を発行させていただきました。

グルメ情報、生活情報、美容・医療情報・レジャー情報などシンガポールに関する情報をぎゅっとこの一冊に詰め込みました。

シンガポールに暮らす方、シンガポールを旅行しようと考えている方、はたまたシンガポールに移住することを検討している方。シンガポールに興味をお持ちの方に手に取っていただき、シンガポールライフを充実したものにする一助になれればと思います。

※掲載情報が現在の情報と異なっているケースもございます。プロモーション内容や営業時間などは、直接ご確認の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

2021年

週刊シンガライフ編集部

シンガポール生活ガイドブック 2021 目次

グルメ

学 校

習い事

美容・医療

レジャー

滞在

帰国

WEEKLY SingaLife は ウェブサイト、Instagram、Facebook、LINE、Twitter など、多くのプラットフォームで情報を**毎日発信**しています！

各公式アカウントこちらから▼

ウェブサイト

www.singalife.com

Instagram

@weekly_singalife

Facebook

@singalife

LINE

お友達登録はこちらから

Twitter

@Singalife_jp

Youtube

Youtube

シンガポールに関するあらゆる情報がリアルタイムに手に入ります！ぜひフォローして下さい！

基礎情報

地理・歴史・文化など

シンガポールの概要

シンガポールとはどのような国なのか、「これだけは知っておきたい」基本的な概要についての情報です。

シンガポールの地理と気候

シンガポール共和国（The Republic of Singapore）は、マレー半島南端、赤道直下に位置する島国であり、菱型の本島であるシンガポール島及び60以上の小さな島々から構成されています。

国土面積は719.2キロ平方メートル、東京23区とほぼ同じ広さと言われており、人口は約569万人（2020年7月:シンガポール統計局）、世界でもっとも人口密度の高い国の一つです。北はマレーシア、南はインドネシアと、それぞれジョホール海峡、シンガポール海峡を挟んでいます。

シンガポールは赤道直下に位置するためモンスーン地帯に含まれ、気候は一年を通じて高温かつ多湿です。年平均気温は27.4度、11月から1月にかけては雨季の影響もあり比較的涼しく、年平均降水量は2087.1mmです。
雨季と乾季の区別ははっきりしないものの、北東モンスーンの影響により、11月から3月にかけて降水量が増加し、5月から9月は南西モンスーンのために、強風と豪雨に見舞われます（*1）。

*1　この南西モンスーンに乗って、ヘイズと呼ばれる煙霧が流れ込みますが、これは隣国インドネシアスマトラ島の焼畑農業や山火事の煙によるものであり、インドネシアの乾期にあたる8月～11月ごろになると特に酷くなり、注意が必要です。

*2　トーマス・スタンフォード・ラッフルズ（Sir Thomas Stamford Raffles 1781年 - 1826年）ロンドンの東インド会社からジャワ島へ派遣されていたときに密林のなかでボロブドゥール遺跡を発見。その後ジョホール王国の内紛に乗じてシンガポールを獲得、植民地の建設にたずさわる。

イギリスの海峡植民地として発展

今のシンガポール島には2世紀ごろから定住が始まりましたが、19世紀になるまでは小さな漁村にすぎませんでした。

1819年に東インド会社のトーマス・ラッフルズ（*2）が当時島を支配していたジョホール王国から商館建設の許可を得て、イギリス東インド会社の交易所を設立。

1824年、イギリスは同島の主権を取得し、1826年にはシンガポールは、マレー半島の港町ペナンやマラッカと同様に英国の海峡植民地になりました。

イギリスによる植民地となった後は、インドやオーストラリア、中国大陸などとの間でのアヘンや茶などの交易の中継地点として、あるいはマレー半島で産出された天然ゴムやすずの積み出し港として発展し、人口も急増しました。

この時期に、港湾荷役労働者、貿易商、行政官吏として中国南部、南インドなどから多くの移民が渡来し、現在の多民族国家の起源となったとされています。

日本占領を経て独立まで

第二次世界大戦の間は日本により占領され、厳しい軍政の元、住民への残虐行為なども行われましたが、1945年の終戦により日本軍は撤退、再びイギリスによる植民地支配が始まりました。

しかし、イギリスに対する地元住民の反感は強く独立運動は激化、また諸外国からの植民地支配への反対もありました。その結果、1957年にマラヤ連邦が独立し、その後の1959年にシンガポールはイギリスの自治領となり、1963年にマラヤ連邦、ボルネオ島のサバ・サラワク両州とともに、マレーシア連邦（Malaysia）の一員となりました。

しかし、イギリス植民地時代に流入した華人が人口の大半を占め、マレー人と華人の平等政策を進めようとするシンガポール人民行動党（PAP）とマレー人優遇政策を採ろうとするマレーシア中央政府との間で軋轢が激化し、その結果1965年8月9日にシンガポールはマレーシア連邦から分離独立し、今に至ります。

シンガポールの国名由来

シンガポールが登場する最も古い文献は3世紀の中国の歴史書だとされています。その後7世紀頃には「海の町」を意味するTemasekと呼ばれ、複数の航路が合流するマレー半島の先端に位置するという地理的条件から、さまざまな国の船舶が寄港していたようです。

マジャパヒト王国の宮廷詩人であったプラパンチャが14世紀に書いた『王朝栄華物語』にマジャパヒト王国の服属国としてTemasekの名は見られ、少なくとも14世紀まではこの名で呼称されていたとされています。

その後、14世紀末にはサンスクリット語で「ライオンの町」を意味するSingapura（シンガプーラ）という名称が定着し、現在の「シンガポール」の由来となっています。

なぜそう呼ばれるようになったか、については諸説あり「シンガ」は寄港を意味し、単に寄港地という一般名称であったとする説、シュリーヴィジャヤ王国の王子がこの地で見た野生動物をライオンと見間違えてつけたとする説などがありますが、スマトラより来訪したサン・ニラ・ウタマによって街が建設され、この名がつけられたとする説が一般的です。

民族・宗教・言語

シンガポールは中華系（74%）、マレー系（14%）、インド系（8%）の多民族国家です。また、シンガポール全人口のうちシンガポール国籍保持者は60%台であり、外国人が多く住む多様な文化やコミュニティが共存する社会となっています。

宗教は、主に仏教、道教が中華系、イスラム教がマレー系、ヒンドゥー教がインド系住民によって信仰されるほか、キリスト教も民族にかかわらず広く信仰されています。

シンガポールの国語はマレー語で、公用語は英語、中国語、タミル語となっています。しかし、マレー語、中国語、タミル語はシンガポール人の中でもそれぞれの民族のみでしか話されないことが多く、学校での第二言語教育でも一つのみが教えられることがほとんどです。そのため、異なる民族間でコミュニケーションをとるために、英語が広く日常生活で用いられており、国会の討論や行政が発行する文章も英語で作成されることが多くなっています。

建国の父　リー・クアンユ（Lee Kuan Yew）

リー・クアンユ（Lee Kuan Yew）は、1923年シンガポールにて客家系華人4世（＊1）として生まれました。ケンブリッジ大学法科を首席で卒業したのち弁護士として活躍し、1954年人民行動党（PAP）を結成、書記長に就任します。イギリスに対するシンガポール独立要求を掲げ、1959年立法議会選挙に圧勝。イギリス連邦内自治国の初代首相となりました。

1963年イギリス、マラヤと協調してマレーシア連邦に加入したものの、連邦内の人種対立激化に伴い分離独立を余儀なくされ、1965年独立シンガポールの初代首相に就任しました。

その後、1990年に首相を退いた後は上級相に、さらに内閣顧問としてシンガポールの政治に影響を与え続けます。長男のリー・シェンロンは2003年首相に就任。

政治家として民族和解と経済発展を推進したリー・クアンユは、シンガポールを代表的な新興工業経済地域に成長させた功労者として、今も国民の崇敬を集めています。

＊1　歴史上、中国大陸の戦乱から逃れるため中原から南へと移動、定住を繰り返した漢民族をルーツとするグループ。移住先では"よそ者"であるという意味で、客家と呼ばれた。

シンガポールのEnglish ＝「Singlish」!?

シンガポールで話される英語は「シングリッシュ」とも呼ばれ、イギリス英語をベースに出身者が多い福建語、マレー語、テレビ等の影響によるアメリカ英語、オーストラリア英語の単語・文法に影響されている独特の英語と言われています。

特徴は文の語尾に「lah」「leh」（日本語の「〜だよ」「〜さ」のニュアンス）や、疑問文の語尾に「meh?」（日本語でいう「〜か?」）をつけること、主語やbe動詞の省略、強調のために単語を繰り返す（「Can-can!」で「できますよ!」）など。

シンガポール政府は、このシンガポール独特の訛りの排除に取り組んでおり、公共放送機関では中国語方言と同様に使用が禁止されています。また、地理的にも言語的にも近いマレーシアの英語は「マングリッシュ」と呼ばれています。

政治・経済

立憲共和制国家としてイギリス連邦に加盟しており、政治面では建国以来、一貫して人民行動党が議会議席の大多数を占めています。

現在の大統領はハリマ・ヤコブ（第8代：2017年9月ー）、首相はリー・シェンロン（第3代：2004年8月ー）。

シンガポールは典型的な国家資本主義体制と言われています。21歳以上の全国民が選挙権・被選挙権を持ち、労働者党などの野党の存在は認められていますが、国政への影響力は少ないとされています。

シンガポールは20世紀末より急激な経済成長を遂げ、現在では貿易、交通及び金融の中心地の一つであり、世界で最もビジネス展開に良い国とされています。

シンガポール統計局によると、2017年における一人当たりのGDPは59,627USドル、実質成長率3.6%、消費者物価上昇率0.6%、失業率2.2%となっています。

シンガポールの通貨

シンガポールの通貨は「シンガポール・ドル」、記号は「S$.」、コードは「SGD」で、1シンガポール・ドルは、2021年5月11日のレートで、約82円となっています。補助単位はドルの100分の1のシンガポール・セント(単位記号 S¢)です。

現在流通している紙幣は「$1,000」「$100」「$50」「$10」「$5」「$2」(＊1)、硬貨は「$1」「¢50」「¢20」「¢10」「¢5」「¢1」があります。現在、1セントコインはすでに回収されており、最小単位は5セントになりつつあるようです。

10ドル以下については、多湿な気候でも傷みにくいポリマー紙幣が発行されており、全紙幣の表面には初代大統領ユソフ・ビン・イサークの肖像が印刷され、裏面にはシンガポールを象徴する事物が描かれています。

2013年発行の第3シリーズ硬貨(最新デザイン)は、1ドルにマーライオン、50セントにシンガポール港、20セントにチャンギ国際空港、10セントにHDB(公団住宅)、5セントにエスプラネードがデザインされています。

＊1　これ以外に世界最高額紙幣とされる「$10,000」が発行されていますが、一般的に流通しているのは「$100」以下の紙幣となります。

S$2　S$5
S$10　S$50
S$100　S$1000

シンガポールの祝日

シンガポールは宗教行事に関連する祝日が多く、各宗教や民族の暦を使っているため、その多くは日付が毎年変わります。(日付が変わらない祝日は1月1日、5月1日、8月9日、12月25日)

年ごとの祝日は、政府により公式に発表されるので、ウェブサイト等で確認することが必要で、祝日が日曜日の場合、翌月曜日が振替休日となります。

2022年の祝祭日

日付	祝日	内容
1月 1日(日)	ニューイヤーズデー	正月
2月 1日(火) 2月 2日(水)	チャイニーズニューイヤー	旧正月
4月15日(金)	グッドフライデー	聖金曜日・受難日
5月 1日(日)	レイバーデー	労働者の日(メーデー)
5月 3日(火)	ハリラヤプアサ	メッカ巡礼祝祭日
5月15日(日)	ベサックデー	ブッダ生誕祭
7月10日(日)	ハリラヤハジ	ラマダン明け祝祭日
8月 9日(火)	ナショナルデー	独立記念日
10月24日(月)	ディーパバリ	ヒンドゥー暦正月
12月25日(日)	クリスマス	キリスト生誕祭

日本国大使館による在留邦人へのサービス

シンガポール滞在中、必要に応じて
日本大使館のサービスを受けることができます。
適切なサービスを受けるためにも
３ヶ月以上滞在の際には「在留届」を提出しましょう。

住所が決まったら「在留届」を

「在留届」とは、旅券法により外国に3か月以上滞在する日本人に対して定められたその住所又は居所についての届け出です。

この届け出は、住所等が決まった後にウェブ上の「在留届電子届出システム（ORRnet）」か、あるいは日本大使館領事部において所定の用紙を提出することで手続きができます。（*1）

「在留届」を提出することによって、緊急事態が発生した場合には、日本国大使館や総領事館よりメールによる通報や迅速な援護が受けられますが、「在留届」が提出されていないと、在外公館は居住の事実を把握していないため、大災害のときや事件、事故のときに安否確認や留守宅などへの連絡を行うことができません。

また、「在留届」提出後、転居や家族の移動など「在留届」の記載事項に変更があったときや帰国するときにも、変更の手続きが必要です。（*2）

住所等の変更届がない場合、いざという時の連絡などが受けられず、また帰国の連絡がないと、緊急事態の時に、在外公館は帰国している人の安否確認に時間をとられ実際に滞在している人の安否確認作業がそれだけ遅れることにつながります。

緊急時になってから慌てることがないよう、住所が決まったら、なるべく早く「在留届」を出しましょう。

*1　FAX、郵送での提出も可能です。
*2　メールアドレスや携帯電話番号の変更があった時も手続きをしましょう。

日本の選挙に投票する

日本国籍を持つ18歳以上の有権者で、海外に住んでいる人が、外国にいながら国政選挙に投票できる制度を「在外選挙制度」といい、これによる投票を「在外投票」といいます。

在外投票をするには、在外選挙人名簿に登録される必要があり、そのためには、市区町村の選挙管理委員会に対して申請する必要があります。申請方法は以下の2種類です。（*3）

*3　2018年6月1日より日本の最終住所地の市区町村に転出届を提出する際に事前に登録申請が可能となりました。
詳細は　https://www.sg.emb-japan.go.jp/itpr_ja/ryoji_senkyo.html

(1)在外公館における申請

現在の住まいを管轄する在外公館（大使館・総領事館）の領事窓口で行います。実際に登録されるためには、その在外公館の管轄区域内に引き続き3か月以上住所を有していることが必要ですが、登録の申請については3か月経っていなくても行うことができます。

(2)出国する前における申請

最終住所地の市区町村の選挙管理委員会に対して行います。申請を行うことができる期間は、国外転出届を提出したときから当該国外転出届に記載した転出予定日までの期間であり、最終住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されている（又は転出予定日までに当該最終住所地に3か月以上居住している）必要があります。

申請書が受け付けられると「在外選挙人証」が発行され、郵送または大使館の窓口でそれを受け取れば、在外投票ができるようになります。投票は在外公館（大使館や総領事館）や郵便等で行うことができます。

3ヶ月未満の滞在には「たびレジ」を

シンガポールから出張や旅行などで外国に滞在する場合、3ヶ月未満ならば、外務省海外安全情報配信サービス「たびレジ」 に登録してください。

滞在先の最新の海外安全情報や緊急事態発生時の連絡メール、また、いざという時の緊急連絡などが受け取れます。

シンガポールでの3ヶ月未満の滞在も同様です。（*4）

*4　「在留届」「たびレジ」の登録はhttps://www.ezairyu.mofa.go.jp/

パスポートに関する手続き

パスポートを紛失したり、有効期限が近づいてきた時に、日本大使館で次のような申請と手続きを行うことができます。

申請内容	申請理由
新規発行 / 更新	・有効期限が1年未満になった ・旧タイプの旅券をIC旅券に変更したい ・査証欄に余白がない、又は残り少ない ・シンガポールで出生した子の旅券を初めて申請する ・本籍地や氏名に変更が生じた ・旅券を紛失（盗難）、焼失、損傷した ・その他
査証欄増補（増 40 ページ）	・ビザスタンプを押すページがない、又は残り少ない ・渡航回数が多いので、新旅券申請時に一緒にページも増やす
訂正 / 追記	・本籍地や氏名に変更が生じた ・外国人配偶者の姓を併記する ・別名（二重国籍者）等を併記する
旅券失効手続き ＊1）	・旅券を紛失（盗難）、焼失した
帰国のための渡航書	・旅券を紛失（盗難）、焼失、損傷したが旅券の発給を待たずに帰国したい ・シンガポールで出生した子が戸籍に名前の記載を待たずに緊急に帰国する

＊1　パスポートをなくした場合、旅券失効手続き後、新旅券或いは帰国のための渡航書申請手続きを行います。

パスポートをなくした場合の手続き

パスポートを紛失や盗難などによってなくした場合、まずその事故が起きた所轄の警察署に出向き「ポリスレポート」を発行してもらいます。

新たにパスポートを発行するためには、上記の表にある「旅券失効手続き」が必要で、その際には「紛失一般旅券届出書」（＊2）とともに「ポリスレポート」と写真２枚（縦4.5 cm×横3.5cm）を提出します。

その後、旅券の新規発行の手続きを行う際には、「一般旅券発給申請書」とともに戸籍謄本の原本（＊3）を提出しなければなりません。

戸籍書類は自分の戸籍がある市町村役場の担当部署で発行してもらわなければならないので、郵送等で入手する必要があります。

パスポートの即時再発行は「人道上の理由」がない限り適用されませんので、手続きには時間がかかることに留意の上、管理には細心の注意を払いましょう。

＊2　用紙は大使館にて渡されます。
＊3　申請日の6ヶ月以内に発行されたもの。抄本でも可能。

日本大使館でできる手続きや証明書の発行

シンガポールにいる間にできる手続きや各種証明書の発行に次のようなものがあります。

手続き	出生届・婚姻届・離婚届・死亡届 国籍選択届・国籍離脱届・国籍喪失届等
証明書の発行	在留証明（和文）・署名（及び拇印）証明 出生・婚姻・離婚・死亡など身分記載事項証明（英文） 運転免許証抜粋証明（英文） 警察証明（和・英・仏・独・西文併記）

日本大使館領事部へのアクセス

●住所　16 Nassim Road
●開館日　月～金（公休日等は休館）
●受付時間（午前）8:30-12:00
（午後）13:30-16:00
※申請日と同日に受け取りを希望する場合は、
午前は11:30、午後は15:30までに入館
●領事部窓口　Tel（国番号65）6235-8855（代表）
Fax（国番号65）6733-5612
●ホームページ　https://www.sg.emb-japan.go.jp

シンガポール路線図

East West Line

EW1	Pasir Ris
EW2	Tampines
EW3	Simei
EW4	Tanah Merah
EW5	Bedok
EW6	Kembangan
EW7	Eunos
EW8	Paya Lebar
EW9	Aljunied
EW10	Kallang
EW11	Lavender
EW12	Bugis
EW13	City Hall
EW14	Raffles Place
EW15	Tanjong Pagar
EW16	Outram Park
EW17	Tiong Bahru
EW18	Redhill
EW19	Queenstown
EW20	Commonwealth
EW21	Buona Vista
EW22	Dover
EW23	Clementi
EW24	Jurong East
EW25	Chinese Garden
EW26	Lakeside
EW27	Boon Lay
EW28	Pioneer
EW29	Joo Koon
EW30	Gul Circle
EW31	Tuas Crescent
EW32	Tuas West Road
EW33	Tuas Link

North South Line

NS1	Jurong East
NS2	Bukit Batok
NS3	Bukit Gombak
NS4	Choa Chu Kang
NS5	Yew Tee
NS7	Kranji
NS8	Marsiling
NS9	Woodlands
NS10	Admiralty
NS11	Sembawang
NS12	Canberra
NS13	Yishun
NS14	Khatib
NS15	Yio Chu Kang
NS16	Ang Mo Kio
NS17	Bishan
NS18	Braddell
NS19	Toa Payoh
NS20	Novena
NS21	Newton
NS22	Orchard
NS23	Somerset
NS24	Dhoby Ghaut
NS25	City Hall
NS26	Raffles Place
NS27	Marina Bay
NS28	Marina South Pier

Thomson-East Coast Line

TE1	Woodlands North
TE2	Woodlands
TE3	Woodlands South
TE4	Springleaf
TE5	Lentor
TE6	Mayflower
TE7	Bright Hill
TE8	Upper Thomson
TE9	Caldecott

Downtown Line

DT1	Bukit Panjang
DT2	Cashew
DT3	Hillview
DT5	Beauty World
DT6	King Albert Park
DT7	Sixth Avenue
DT8	Tan Kah Kee
DT9	Botanic Gardens
DT10	Stevens
DT11	Newton
DT12	Little India
DT13	Rochor
DT14	Bugis
DT15	Promenade
DT16	Bayfront
DT17	Downtown
DT18	Telok Ayer
DT19	Chinatown
DT20	Fort Canning
DT21	Bencoolen
DT22	Jalan Besar
DT23	Bendemeer
DT24	Geylang Bahru
DT25	Mattar
DT26	MacPherson
DT27	Ubi
DT28	Kaki Bukit
DT29	Bedok North
DT30	Bedok Reservoir
DT31	Tampines West
DT32	Tampines
DT33	Tampines East
DT34	Upper Changi
DT35	Expo

Circle Line

CC1	Dhoby Ghaut
CC2	Bras Basah
CC3	Esplanade
CC4	Promenade
CC5	Nicoll Highway
CC6	Stadium
CC7	Mountbatten
CC8	Dakota
CC9	Paya Lebar
CC10	MacPherson
CC11	Tai Seng
CC12	Bartley
CC13	Serangoon
CC14	Lorong Chuan
CC15	Bishan
CC16	Marymount
CC17	Caldecott
CC19	Botanic Gardens
CC20	Farrer Road
CC21	Holland Village
CC22	Buona Vista
CC23	one-north
CC24	Kent Ridge
CC25	Haw Par Villa
CC26	Pasir Panjang
CC27	Labrador Park
CC28	Telok Blangah
CC29	Harbourfront
CE1	Bayfront
CE2	Marina Bay

CG Line

CG1	Expo
CG2	Changi Airport

North East Line

NE1	HarbourFront
NE3	Outram Park
NE4	Chinatown
NE5	Clarke Quay
NE6	Dhoby Ghaut
NE7	Little India
NE8	Farrer Park
NE9	Boon Keng
NE10	Potong Pasir
NE11	Woodleigh
NE12	Serangoon
NE13	Kovan
NE14	Hougang
NE15	Buangkok
NE16	Sengkang
NE17	Punggol

シンガポール日本人会について

1915年（大正4年）にシンガポールで設立された日本人会は、現在、法人会員(日系企業)720社、正会員(日本国籍保有者)13,000人、会友（日本国籍以外）1,000人が会員として登録されています。会員のための施設は、アダムロードに位置する日本人会館で、1998年5月に現リー・シェンロン首相により落成式が執り行われましたが、世界中の日本人会でも類を見ない、地上4階、地下2階建ての大きな会館を所有しています。

会館には、会員のための施設として2店の日本食レストラン、ラウンジ、カラオケルーム、麻雀ゲームルーム、コンビニショップ、7万冊の蔵書を有する大人・子供各図書室、200席のオーディトリアム、300人の立食パーティーが可能なボールルーム、茶室、文化教室、エクササイズのスタジオ、クッキングルーム、日本人医師2名が常駐するクリニックがあります。
またサッカー同好会、茶道同好会、カラオケ同好会、と言った、同じ趣味を持つ会員の集まりである「同好会」が30以上組織され、それぞれの活動を通じで、新たな友達を作り、シンガポールライフを楽しんでいる会員も多数います。

日本人会は、日本人学校も運営・管理しており、小学校（チャンギ校、クレメンティ校）と中学校を合わせて現在約2,000名の児童生徒が在籍し、日本語補習授業校と共に日本人教師による日本の教科書を用いた授業を実施しています。海外の日本人学校と言う強みを生かして、日本人学校では英語教育にも大変力を入れて指導しています。
日本人会は、会員同士ための会にとどまらず、シンガポール社会と積極的に交流をしています。例えば、日本人会夏まつりには多くのシンガポール人が浴衣を着て参加しますし、シンガポール政府が毎年旧正月明けに実施している「チンゲイ・パレード」は、日本人会として参加し、日本の文化をシンガポール人に紹介しています。また、日本大使館やシンガポール商工会議所等と共同で「日本語スピーチコンテスト」を毎年実施し、シンガポール人の日本語の普及にも貢献しています。日本人会にご興味のある方は、直接、お問い合わせください。

問い合わせ先
シンガポール日本人会
The Japanese Association, Singapore
120 Adam Road, S289899
6468 0066
info@jas.org.sg
http:www.jas.org.sg

出発

買い物・交通・etc･･･

生活に役立つアプリ

シンガポールに生活する上で、インストールしておきたい
便利なアプリをシンガライフ編集部がご案内。

シンガポールでは老若男女問わずスマートフォンを持っているので、その分サービスも充実。アプリをフルに活用することで、時間の有効活用はもちろんのこと、お得なプロモーションもゲットできます。数々の利点があるアプリと、自分の生活スタイルに合わせて、使いこなしてみてくださいね。

公共交通・地図

Train Map（トレインマップ）

オフラインマップ。地下鉄MRTの地図をさっと確認したい時に便利。

Grab（グラブ）

シンガポールで最もポピュラーな配車会社。降車アドレスを2か所指定も可能。乗車ごとに貯まるポイントは、商品やサービスの割引きや交換に使えます。配車だけでなく、フードデリバリーや宅配サービス・お買い物サービスもあるので便利。クレジットカードの登録で、到着時に決済の必要はありません。

配車アプリ

Gojek（ゴジェック）

グラブに似た機能を備える後発の配車アプリです。後発だからなのか、同じ距離を移動するのでもグラブよりも値段が安いことがあるので、こちらもダウンロードしておいて、グラブと比較するのがおすすめ。

Comfort Delgro（コンフォート・デルグロ）

シンガポール最大のタクシー会社で、安定安心のサービスを提供してくれます。予約時に固定料金かメーター料金かを選べます。現金・Netsでの支払いも可能。値段を割引してくれる様々なプロモーションを実施しているので、こちらもチェック必須です。

ショッピング

LAZADA（ラザダ）Red Mart（レッドマート）

日用品から電化製品まで、ありとあらゆる商品を購入できるストア。また、食材を中心に販売している大手のレッドマートが傘下に入っている。ミネラルウォーターや洗剤など、かさばり、重い商品を購入するのに便利です。一定額以上の購入で配達料金が無料になるのも嬉しい。

Shopee（ショッピー）

こちらもラザダ同様に、ありとあらゆる商品が購入できるアプリ。ラザダと商品を比較して安い方で購入しましょう。

フードデリバリー

Food Panda（フードパンダ）

フードデリバリーだけでなく、自分で商品をピックアップすることも可能。また、パンダマート内で、食品・お酒・ドラッグストアの商品のお買い物もできます。

Deliveroo（デリバルー）

デリバリー費が距離と時間によって変動するのが特徴。Deliveroo Plusに加入することで、デリバリー費が無料になったり、割引されたりする特典があります。

Grab Food（グラブフード）

配車アプリ「Grab」が運営。注文するとポイント制が貯まり、そのポイントはグラブタクシーでも利用ができます。

シンガポールで役立つアプリ
フード&
食材デリバリー編
こちらのQRコードから！

コミュニケーション

What's app（ワッツアップ）

ローカル・欧米人の間で最も良く使用されている、いわゆるLINEのようなアプリ。ビジネスではこちらを使う人が多い印象です。

フリーマーケット

Carousell（カルーセル）

中古品（中には新品の商品もある）を安く購入できる、メルカリのシンガポール版。アプリ内でチャットができ、質問や値段交渉も可能。基本は対面での受け渡しになります。

ドライクリーニング

Piing（ピング）

シャツ一枚からカーペットまで、あらゆるもののクリーニングを頼めます。自宅まで取りに来てくれるピックアップ時間と、仕上がり品の配達の日時の指定も簡単にできます。

銀行・支払いアプリ

Pay Now / Pay Lah（ペイナウ / ペイラ）

←こちらはDBS銀行のサービス。
アプリを使って簡単に、サービスや友人間での支払いができるサービス。銀行により、名称は異なるので、開設している銀行で確認してください。

通貨換算アプリ

Currency Convertor（カレンシー・コンバーター）

どの通貨も簡単に換算できて、レートは常に最新のものに更新されています。

シンガポール税関申告アプリ

custom@sg（カスタム@sg）

お酒や煙草を免税量を超えてシンガポールに持ち込む場合は、このアプリで入国前に事前に申請しておく必要があります。

Nippon Jimuki Singapore Pte. Ltd.

日本事務器シンガポール株式会社

事業戦略に貢献する グローバル環境に対応した ITサービス提供

グローバル環境に対応した ITを利用して 事業推進を図りたい企業様 → グローバル技術を利用した 情報利用できる ITサービスの提供 → 日本と海外での情報を 活用した事業戦略の 推進

創業97年、日本で企業の業務システム構築サービスを提供する日本事務器株式会社の海外法人です。
幅広い業種分野の課題解決力、ノウハウの蓄積を元にお客様に最適な情報戦略をご提案します。

特にこれからのIT環境は技術が変化してきており、グローバル環境を見据えた視野が必要です。弊社は、グローバル技術の変化をリサーチして「いつでも」「どこでも」「安全に」利用できるITサービスで、従来の概念とは異なる、効率的な情報利用をご提供しています。

日本事務器シンガポールは駐在員1名、ローカル社員1名の2名体制で事業運営していますが、ITを駆使して日本事務器の日本国内1,000人以上のリソースも運営に関与して事業を進めています。

日系企業様の日本組織と海外拠点の事業戦略情報の分析、提案、構築を日本国内、海外の両方から支援させていただきます。

何が正解かがわからないことが多い"VUCAの時代"において「お客様と一緒にやってみる」環境もご用意しております。最新の技術が採用されたグローバルツールの利用で、入力や登録などの作業負担を少なくデジタル化できることを、80 Robinson RoadのシェアオフィスCROSSCOOP内にあるスタジオオフィスで、いつでも体験できます。是非いらしてください。

Nippon Jimuki Singapore Pte. Ltd.
6420 6252 80 Robinson Road #10-01A S068898
masutani@njc.co.jp https://www.njc.co.jp/ 担当:桝谷 哲司

ITを利用したライフスタイル

赴任生活を始めて生活環境を理解するまでは不安なことが多いですね。
また、渡航が自由にできない現在の状況では、
ビジネスに関わる情報を共有していくのも苦労されると思います。
身近なツールを利用して、効率的に情報活用できる方法をみなさまにアドバイスしています。

1.カレンダー機能を活用する

日々の活動予定をカレンダーに登録して、利用されていると思います。たとえば、面談の予定だけでなく、訪問先の住所や提案資料のリンクも登録しておくとカレンダーを開くだけで必要な情報を利用できます。住所を登録しておけばMAPと連携して交通機関の情報が表示され、最適な手段を選べます。Grabの手配もできてしまいますね。ビデオ会議もカレンダーから開始できますから、Web会議ツールからの招待メールを探す手間の必要がないです。また、カレンダーから「必要なタイミング」で「必要な情報」を通知させたり、呼び出したりすることができます。

2.海外生活の出来事も 記録する

Googleをお使いの方は、スマートフォンで撮影した写真をGoogleフォトに保存することができます。海外でのビジネス活動、駐在員生活の思い出の記録を整理するのに苦慮していませんか。探し出すときも撮影日、撮影場所が写真や映像とともに記録されていますので、検索で見つけ出すことができてしまいます。訪問した日のカレンダーに該当写真のURLを貼り付けておけば、カレンダーをアルバム代わりに使えますね。

3.海外の状況を リアルに伝える

海外渡航条件が厳しい状況ですので、現地の状況を相手に伝えるのに苦労します。動画を上手に利用して現地の状況をリアルに伝えることで、言葉では表現が難しいことも視覚や音なども交えて把握してもらうことができます。リアルな状況把握で、様々なアイデアを集めることもできます。バーチャルリアリティ(VR)の活用も有効手段です。どんなことができるのか？体験の場をご提供します。

その他にも「こんなことできるんだ！」と感じていただけるさまざまなITツールをビジネスでもプライベートでも体感してみませんか。お気軽にご連絡ください。

滞在ビザについて

シンガポールに長期滞在する為にはビザが必要です。
本章ではその種類について、人材派遣のエキスパート
RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltdに伺いました。

シンガポールのビザは7種類

シンガポールのビザは以下のように7種類ございます。
(1)観光ビザ　(2)長期滞在ビザ　(3)就労ビザ　(4)ワーキングホリデーパス
(5)学生ビザ　(6)永住権　(7)配偶者ビザ(Dependent Pass)
※尚、申請条件や方法については、情勢次第で変更されるケースが十分にあり得ますので、申請前に必ず政府ホームページにて詳細を確認される事をお勧めします。

観光ビザ

通常30日以内の観光目的の滞在であれば特別なビザの申請は不要です。有効期限が6ヶ月以上残っているパスポート、及びシンガポールから出国する際の航空券が必要となります。

長期滞在ビザ (Long Term Visit Pass)

就労、就学以外の目的で長期滞在を希望する場合に発行されるビザです。両親がシンガポールで居住、配偶者がシンガポール国民又は永住権保持者、出産、ロングステイなど、申請の条件は限定されています。

就労ビザ

就労ビザは5つに分かれています。
①Employment Pass (EP)　②Sパス　③Dependent Pass (DP)　④Entre Pass
⑤Personalized Employment Pass (PEP)
シンガポールは優秀な外資系企業を世界から誘致することにより、発展してきた経緯があります。しかしその結果外国人労働者の割合は2018年時点で37.31%と極めて高いという特徴があります。よって現在は自国民の雇用を守る動きが強く、労働ビザの取得基準は厳格化傾向にあります。ビザ取得に関しては注意が必要です。

労働ビザ取得に向けて押さえておくべき注意点 (Employment PassとS Pass)

ここでは日本人の就労ビザの大部分を占めるEPとSパスについてご紹介いたします。ポイントは以下3点です。

1. 就労ビザの申請は、基本的に内定先企業が行う。
2. 就労ビザには月給固定給与の基準があり、基準額の面でEPは取得しづらく、Sパスは取得しやすい。
3. Sパスは各社ごとに採用できる人数に制限があり、企業は求人ごとに申請ビザを想定して募集をかけている。

どちらのビザにも月給の基準額があり、政府の政策により最低基準額は年々上昇しています。EPのほうが基準額が高くSパスよりも取得が難しいため、EP基準額に満たない月給額の採用ポストにはSパスがあてられています。

就職活動を開始される前には、まずはご自身の「EP取得基準額」はいくらなのか、転職エージェントを通して確認してください。EPの取得基準額はMOM（人材省）が定める規定により設定されており、国籍・年齢・学歴・給与などの面から判断がなされております。経験や年齢に比例してより高い給与が必要になり基準額は例年更新されています。

EP取得基準額次第でご自身が応募できる求人が明確になります。
例) 25歳慶応卒 $4,250/月、35歳筑波大学卒　$6,400/月

ワーキングホリデーパス

18歳から25歳までの若者で、オーストラリア・フランス・日本など特定の国の大学に在学中または卒業した者を対象としたビザです。期間は6カ月までです。

学生ビザ (Student Pass)

シンガポールの全日制の学校への入学が認められた生徒が申請することができます。

永住権 (PR : Permanent Residence)

シンガポール国民またはシンガポール永住権保持者の配偶者や、または21歳以下の子供である、又はシンガポール国民の両親（年配者）・労働ビザを所持している者が申請できます。期間・職種が原則無制限の滞在・就労許可です。

配偶者ビザ (Dependent Pass)

就労ビザを保持している方の、配偶者及び21歳以下の未婚で法律上子供にあたる方、に対して発行されるビザです。2021年5月1日より配偶者ビザでの就労許可証が取得ができなくなったため、就労にはSpassやEPを雇用主に発行してもらう必要があります。

ビザの種類とそれに付与される要件

ビザの種類	Employment Pass		S Pass	
	・月額固定給与が4500ドル以上（金融セクターは5000ドル以上） ・十分な学歴（主に大学卒業以上）を持っていること		・2500ドル以上の月額固定給与 ・専門学校、短期大学もしくはそれらと同等かそれ以上の学歴	
配偶者ビザ DP申請	月額固定給料が6,000ドル以上	月額固定給料が6,000ドル未満	月額固定給料が6,000ドル以上	月額固定給料が6,000ドル未満
	○	×	○	×

監修：RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltd

銀行のサービス

銀行口座の種類

金融のハブであるシンガポールには世界の主要な銀行が本店支店を構えています。シンガポールで生活する上で、銀行口座の開設は必須です。給料の振り込み、カードの支払いなどすべて銀行口座が必要になります。

シンガポールの銀行のメリットをいくつか挙げるとすれば、日本の銀行に比べて利子が高いこと、預金の引き出しに手数料がかからないことです。シンガポールで暮らす日本人の多くは

・DBS (POSB)・UOB ・OCBC

のいずれかに口座を開設しているようです。住居の近くにATMがあるかどうかなどを勘案し、使い勝手の良い銀行を選びましょう。銀行口座の種類には日本と同様に次のようなものがあります。

- 普通預金 (Saving Account)
- 定期預金 (Fixed Deposit Account)
- 当座預金 (Current Account) ※小切手使用の際に使う口座。ほとんどの場合、利子はつきません。

ATMは駅やショッピングモールなどあらゆる場所に設置されています。

口座開設に必要な書類

日本人を含む外国人が口座を開設するには、以下の書類が必要になります。

・長期滞在ビザ（エンプロイメントパス（EP）などの就労ビザ）
・住所を証明する書類（携帯電話の請求書、光熱費の請求書など住所と自分の名前が印字されたもの）
・パスポート

また、開設した口座に入金することを求められるケースがありますので、窓口で開設する場合は現金を用意しておいた方が無難です。求められる金額は、銀行や開設する口座の種類によって異なります。

ATMについて

シンガポールのATMは、預け入れもできるATMと引き出しだけしかできないATMと2種類存在します。預け入れもできるATMは、引き出し専用のATMよりも設置数が少ないので、設置されている場所を把握しておくと便利です。

ATMの画面は英語のほか、マレー語、中国語表記に切り替えることができます。引き出しの際は、カードを挿入し、暗証番号と金額を入力するだけなので、日本のATMと同じです。

シンガポールの銀行では、通帳を発行するには手数料がかかります。基本的にはオンライン上で預金残高などを確認することになります。

銀行口座解約時の手続きについて

本帰国などでシンガポールを去る際には、銀行口座を残すのか、解約するのかを検討することが必要です。銀行口座に振り込みも引き出しもない状態が一定期間続くと、凍結されたり口座が閉鎖されることがあります。その状態になった場合、口座に入っていた現金を引き出す手続きは煩雑になりますので、もし不要という方はオンラインで口座の閉鎖手続きをしておくようにしましょう。

WEEKLY SingaLife は ウェブサイト、Instagram、Facebook、LINE、Twitter
など、多くのプラットフォームで情報を毎日発信しています！

各公式アカウントこちらから▼

ウェブサイト
www.singalife.com
@weekly_singalife

Facebook
@singalife

LINE
お友達登録はこちらから

Twitter
@Singalife_jp

Youtube
Youtube

シンガポールに関するあらゆる情報がリアルタイムに手に入ります！ぜひフォローして下さい！

生活

シンガポールでのワクワクの始まり

日本を飛び立ち、チャンギ空港に降り立った時から、シンガポール生活の始まり始まり。

まず、到着したチャンギ空港と隣接する商業施設「ジュエル」のスケールに圧倒されるはず。世界有数のハブ空港であるチャンギ空港には、羽田空港や成田空港よりも規模が大きく、そしてジュエルにそびえる世界最大級の人工の滝。その大きさとデザインにきっと驚いたことと思います。

シンガポールの生活で欠かせないのは、食。その食を支えているのは、庶民食堂「ホーカーセンター」。日本の屋台村を思い浮かべてもらえれば、大丈夫です。シンガポール料理、エスニック、中華、和食、さらには西洋料理まで揃うホーカーセンターはきっと、あなたの胃袋も満足させてくれます。

そして、シングリッシュ。シンガポールの公用語は英語、マレー語、中国語、タミル語の四カ国語ですが、そこに"シングリッシュ"を入れてもいいかもしれません。独特の発音と文法を持つシングリッシュに、最初は戸惑うかもしれませんが、聞き慣れると愛着が湧いてくる不思議な言葉。

日系企業が多数進出しているシンガポールでは、生活での困りごとに直面する機会は多くはないはず。日本とは異なる文化、気候、商習慣、そして生活様式のシンガポールですが、今日からは「郷にいれば郷に従え」で、少しづつ馴染んでいきましょう。

編集部コラム

専門誌が世界一に選出 チャンギ空港をエンジョイしよう!

Changi Airport Grpup

世界に名だたるハブ空港であり、東南アジアの不動のリーディングエアポートであり、週末には観光客だけでなく、多くの地元客で賑わいます。Skytraxで8年連続世界一の空港に選出されたのも納得の充実ぶり。
今回はトラベラーだけでなく在住者も楽しめる、チャンギ空港をチェック!
拡張工事の為、閉鎖中の第二ターミナル(T2)と新型コロナウイルス流行の影響で閉鎖している第四ターミナル(T4)は省き、第一ターミナル(T1)、第三ターミナル(T3)のみフューチャーしました。
チャンギ空港で乗り降りするのなら、とことん楽しまないと損!
映画館や蝶を間近で見られる施設もあり、日本の空港をイメージしているならばもったいない!

Changi Airport Grpup

空港を楽しむため、必須なのはiChangiアプリ。店舗情報やお得なプロモ情報、もちろんフライト情報も調べられます。
そして一緒にゲットしたいのがChangi rewardsカード。Jewel Changi Airportの章でご紹介しています。ご参照ください。

パブリックエリアでのお楽しみ

T1

まずは2FにあるKinetic Rain。1216個ものブロンズ(銅製)の雨粒が音楽に合わせて優美に動き、見る人を癒します。お子さんは、3Fにあるビューイングモール横のプレイグラウンドへどうぞ。1～12歳までしか使用できませんが、エアコンの中で楽しく遊べます。

Changi Airport Grpup

TGM & ROOT98では、世界各国の料理を味わうことができます。中でもTGMは、シンガポール・チャンギ空港の中で、JAKO(日本料理、韓国料理)とヘルシーなメニューを提供する隠れた名店となっています。

T3

ここには地上4階分の長さを誇るスライダーがあります。10ドル以上使うと(一ヶ所で)、そのレシートを見せて1回トライ出来ます。1FからとB1から出発の2種類どちらか選べます。
またB2にはサンリオキャラクターのミニプレイグラウンドがあり、小さい子におすすめです。近くにある香港の老舗、泰昌ベーカリー(#B2-40)で定番のエッグタルトを食べるのがおすすめ。
そして1番は、なんと言ってもクラウンプラザチャンギエアポートシンガポール(#01-01)。T3にあり、到着ロビーから一直線でホテルです。短期旅行者に人気ですが、飛行機を眺めながらのプール遊びはステイケーションにGood。Skytraxでベストエアポートホテルに選ばれているのも納得の景色!そして超お得にフィットネスジム&プールをエンジョイ出来るのが、ジムメンバーシップ。

Crowne Plaza Singapore

詳しくはこちら

生活

編集部コラム

シンガポールのジュエルへ、宝探しに行きましょう！

2019年4月17日にオープンして以来、多くのビジターを迎えるジュエルチャンギエアポート（通称ジュエル）。13万5,700平方メートルの広大な敷地に、最先端の現代建築と自然が融合する地下5F地上5Fを誇る巨大複合施設です。
280以上ものショップやレストラン、ホテル、落差40メートルにも及ぶ世界最大人工の滝や多くのアトラクションなどなど、全方向で楽しめます！

Changi Airport Group

Changi Airport Group

迫力に圧倒される人工の滝

特にHSBCレインボーテックスは昼間は輝く自然光、夜は多彩な色合いが美しいライトショーと2つの違った魅力があります。ドーナツ型のジュエルの中心にあり、階数や場所によって見え方が変わりますので、あちらこちらで見比べるのがおすすめです。場合によっては、虹がかかっていることも。
レインボーテックスの周りを取り囲むように配置されるのは資生堂フォレストバレー。インドアでありながら森林浴気分を味わえるような樹々が鬱蒼と生い茂り、散策も楽しめます。夜の幻想的なライトアップも魅力的です。

地下の滝壺

ジュエル入口

子どもが楽しめるアトラクションの数々

まずは最上階の5階に上がり、アトラクションの数々をエンジョイしましょう。余談ですが、ここは人気グループ嵐が初の記者会見を開き、近隣諸国からもファンが訪れるほどの熱狂でした。

まずはキャノピーパークのチケットを購入。チケットは普通料金5ドルですが、Changi Rewardsカードメンバーになると3ドルになります。※このカードを持っていると、チャンギ空港の協賛店では7％のGST（消費税）が加算されないので、お得です。他にもディスカウントやポイント制度もあるので、おすすめです。もちろん無料。海外在住でも加入できます。
https://rewards.changiairport.com/en/signup.html
なお、チケット販売機ではディスカウントでの購入はできません。Jewel Changi Airportモバイルアプリかコンシェルジュカウンターでお求めください。

キャノピーパーク入り口

キャノピーパークのチケットを購入すると…

こんな体験ができます！

- ●ディスカバリースライド（ユニークな滑り台）
- ●ペタルガーデン（蘭の花が美しい）
- ●トピアリーウォーク（様々な動物を模したトピアリーが可愛い。一押しは象の噴水）
- ●フォギーボウル（スモークが吹き出すフロアに子どもは喜びます）

トピアリーウォーク

ペタルガーデン

他にも別途料金となりますが、キャノピーブリッジ、ヘッジメイズ、ミラーメイズ、スカイネットウォーキング＆バウンシングもあります。
※スカイネット体験はパンツスタイルで！

キャノピーブリッジ

バウンシング

ミラーメイズ

Changi Airport Group

カフェや土産も充実、グルメも満喫

ぜひ立ち寄りたいカフェもあります。アトラクション後にどうぞ

5F

Tiger Street Lab #05-205

ホリデー気分を味わえる朝ビールなら、試してみたいのがパイナップル＆パッションフルーツがアクセントのShiok Ale。ここだけでしか味わえない季節限定です。

Artestiq #05-201

ミニ女子会ならここ。他のとはちょっと違う魅力があります。ここではぜひハイティーを！お好みのドリンク（アルコール以外）と、シグニチャーハイティーセットかナショナルトレジャーハイティーセットのどちらか一つ。2名で48ドルとお得です。ついでにオリジナルの紅茶も可愛い。

4F

Gift By Changi Airport #04-233

お土産にぴったりの可愛いグッズがたくさんあります。ローカルの人気壁画アーティストYip Yew Chongのオリジナルコースター（2枚セット15ドル、4枚セット30ドル）が可愛い。

Yotel Air #04-280

シンガポール初進出の英国発カプセルホテル。こちらは最短4時間ステイから可能です。コンパクトなお部屋なので荷物はキャリーバッグしか入りません。

3F

JUMBOシーフード #03-202/203/204

人気のシーフードレストラン。最後の最後にもう一度食べたい時はぜひ。プリッツとのコラボ商品チリクラブ味はお土産に。

ジュエルだけのオリジナルをGET

オリジナル商品満載の2店舗があります

2F

Turtle #02-205/206

タートルは、赤ちゃんやお子供向けの衣類、おもちゃ、アクセサリーを手頃な価格で提供しています。可愛い商品が立ち並ぶ店内はワクワクすること間違いなし！

Sift &Pick #02-207

ブランドオーナーや職人と密接に関わり、心を込めて作られた商品をお届けしています！
カバンや小物類などこだわり抜かれたセレクションを是非お楽しみください。

マストで買いたいアイスとばらまき系土産も揃う

1F

In Good Company-Birds Of Paradise #01-105

こちらのアイスクリームはマストアイテム。ボタニカルアイスと呼ばれるアイスは、ヘルシーで女性に大人気。

あまりのいい匂いにびっくり。匂いの正体は焼き立て手作りワッフルコーン。香りの正体はタイムです。

B2

NTUC Finest #B2-205/208

締めのお買い物はこちらで！店内はかなり広く、品揃えも豊富です。お土産にに良さそうなパイナップルタルトやクッキーから、食材の数々。

ゆっくりウィンドウショッピングして、アトラクションや食事。最後にお買い物で全て完結。
今回ご紹介できなかったものも沢山あります。自分だけの宝探しをしてみてくださいね。

ジュエル チャンギ エアポート

78 Airport Boulevard, S819666

アクセス

タクシー	ジュエルといえばOKです。シティエリアからなら通常20~30分で到着します。
MRT	地下鉄ならチャンギ空港駅で下車。その後、T3連絡通路から徒歩約10分で到着。ガラス張りの通路は明るく、景色を見ながら行けばあっという間です。
スカイトレイン	こちらT2、T3からT1へ行きます。後は進行方向へ前進して4番出口を出ると横断歩道があります。正面がジュエルです。ポリスパトロールロボットがお迎えしてくれます。
連絡バス	T4からはT2までの連絡バスを使い、まずT2へ。そこから連絡通路でT1へ行きます。

スカイトレインT1到着口

ジュエル入り口のポリスパトロールロボット

国内にいながら、免税価格・セール価格でお買い物

iSHOP CHANGI

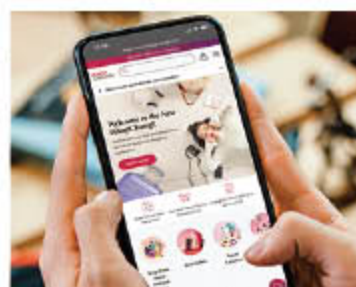
100%正規品を保証しているので安心です。チャンギ空港が税金分を負担しているため、シンガポール国内にいながらにして、免税価格でお買い物をお楽しみいただけます。

免税価格でお買い求めできる上、最大60%オフとなる限定セール品もあります。

購入時には、チャンギ・リワード・ポイントを獲得でき、そのポイント分を次回のご購入金額から割引できます。

チャンギ空港でピックアップできるほか、シンガポール国内へデリバリーします。

30日間の返金保証があります。*

チャンギリワーズメンバーのご登録はこちらから▶

SingaLife読者プロモーション

新規のお客様
プロモーションコード：ISCSINGANEW
ご購入金額に関わりなく20%オフ、最大$40まで

既存のお客様
プロモーションコード：ISCSINGA10
ご購入金額に関わりなく10%オフ、最大$40まで

iShopChangiでは、海外旅行に行かなくても、一年中いつでも、お買い物をお楽しみいただけます。
旅行されない方にご利用いただける商品のセレクションをチェックして、ショッピングバッグに追加してみては？
シンガポール国内の配送先住所とお支払いの詳細を入力するだけで、ご注文された商品をお客様の玄関先までお届けします。

チャンギエアポートグループ

Changi Airport（Changi Airport駅）
9462 8238
enquiry@changiairport.com
カスタマーサービス 9:00-21:00
WEB 24時間

ishopchangi.com
changiairport ishopchangi
changiairport ishopchangi

5店舗への注文をまとめてお届け

チャンギ空港の各ターミナルとジュエルに入る飲食店や小売店の商品をまとめてオーダーできるサービスが「チャンギ・イーツ」。友人や家族、それぞれが好きなお店のメニューを注文できるのが便利。

1回のご注文で最大5店舗から複数の商品をご注文いただけます。80ドル以上ご購入価格いただくと配送料が無料になります。注文金額のミニマムは50ドルです。

ご注文の受付は、4日前からお届け予定時刻の100分前まで承っております。

郵便番号により配送ゾーンを区分しており、現在、11～13および59～72で始まる郵便番号の住所には配達できません。（ジュロン、ブキットバトック、チョアチューカン、リムチューカン、セントーサ島、ジュロン島、テコン島、ウビン島、トウアス、その他の沖合の島々には配達できません。）

セルフコレクション/ピックアップはジュエル・チャンギ空港でご利用いただけます。

ご購入されますとチャンギリワードポイントを貯められます。

よくある質問はこちらから：https://changi.ezqr.sg/faq/

SingaLife読者プロモーション

プロモーションコードをご入力いただくと、50ドル以上のご注文で15ドル割引きになります。
プロモーションコード：SINGACHANGIEATS
2021年11月1日～2022年1月31日まで

フェイスブックやインスタグラムで@ChangiAirportをフォローして、ChangiEatsプロモーションの最新情報を入手してください。

チャンギエアポートグループ

Changi Airport（Changi Airport駅）
8815 2877
food.delivery@changiairport.com
デリバリー 12:30～20:30

changieats.com
changiairport
changiairport

シンガポールグルメの王道
ホーカーズ

シンガポール島内に114箇所もある国民の台所、ホーカーズ（ホーカーセンター）。いわゆる屋台街のことで、シンガポールは共働き家庭が多いことから、自宅で料理する習慣があまりなく、外食文化が発達しています。朝ご飯から晩ご飯まで、シンガポール人達の胃袋を支えているのがホーカーズだと言っても過言ではないでしょう。

中心部のビジネス街や繁華街はもちろんのこと、郊外の住宅街、特にシンガポール人が住んでいる公団住宅（HDB）にホーカーズが多くあり、ランチタイムやアフター5のホーカーズは大変賑わっています。

店構えはショッピングモールなどにあるフードコートと似ていますが、料金が割安に設定されているのがホーカーズの特徴です。また、屋外で営業しているため、エアコンはありません。

主要なホーカーズは政府が管理しているので、衛生面は安心であり、また料金設定やメニューに関しても安定していて、外国人だからといって高い金額を請求されることもなく安心です。

多彩なローカルフードが魅力

ホーカーズの魅力は、なんといっても多彩なローカルフード。ローカルフードは多民族が集まるシンガポールならではの食文化であり、中華系、マレー系、インド系などそれぞれの民族が持ち込んだ料理や食習慣が独自の発展を見せています。

どの料理もホーカーズなら5ドル前後で食べられるので、何人かでシェアしあって試したり、日替わりで楽しんでみるのもオススメです。

それではホーカーズで人気のローカルフードと、地元の人にも観光客にも人気のホーカーズをいくつか紹介します。

チキンライス

鶏を茹でた汁でご飯を炊き、その上に鶏肉をのせたもの。チリソースやオイスターソース、生姜のタレをお好みでつけて味わう。

ホッケンミー

卵麺を使い、卵、もやしなど野菜と一緒に炒めた焼きそばのような料理。

フィッシュヘッドカレー

白身魚の頭を丸々入れてカレーで煮込んだ料理。

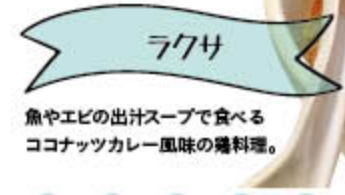
バクテー

豚のあばら肉をクローブ、ニンニク、シナモンなどのスパイスと醤油で煮込んだスープ料理。ご飯や揚げパンと一緒に味わう。

ナシレマ

ココナッツミルクで炊いたご飯に、きゅうりや小魚、サンバルソース（チリ、ニンニク、砂糖、玉ねぎを調合したソース）が添えられ、混ぜながら頂く料理。

カヤトースト

ココナッツミルクとパンダンリーフ、卵、砂糖で作られた緑色のカヤジャムとバターをトーストに挟んだパン料理。朝食メニュー。

ラクサ

魚やエビの出汁スープで食べるココナッツカレー風味の麺料理。

Lau Pa Sat Festival Market

観光客やビジネスマンで賑わうホーカーセンター 八角形の歴史的建築の下でローカル料理を

18 Raffles Quay 048582

もともと、テロックアヤーマーケットと呼ばれていたホーカーセンター。中国語の"lau（老）"、ペルシャ語の"Bazaar（市場）"が名前に入り、ラオパサフェスティバルマーケットが通称となりました。

1824年に魚市場として建てられたドーム型ホーカーセンターで、1838年に再建。その後、1894年に現在の場所に改めて再建されました。当時流行したビクトリアンスタイルを取り入れた歴史的な建造物としても見応えがあります。マリーナベイサンズエリアからも近く、ビジネス街のど真ん中にあるため、旅行客やビジネスマンで賑わうホーカーセンターとして人気です。

約60もの店が並ぶラオパサでは、シンガポールローカル料理だけでなく、タイ、インド、韓国、日本など世界の様々な料理が並びます。ローカルの人々に人気の白身魚を入れたフィッシュスープ屋「Fishing Fish Soup」、ラクサやホッケンミー、キャロットケーキ等シンガポール料理を一通り揃えた「Seng Kee Local Delights」などどれも5ドル前後で味わえます。また、19時以降にはラオパサの西側Boon Tat st.でサテーの屋台がオープン。開放的な屋外でサテーを楽しむこともできます。

ABC Brickworks Food Centre

1970年代から続くホーカーセンター さまざまな賞を受賞した有名店がたくさん揃う

6 Jalan Bukit Merah, Singapore 150006

ABC Brickworks Food Centreは1970年にシンガポールで建設された、当地でも歴史の長いホーカーセンターの1つ。IkeaとQueensway Shopping Centreからほど近く、対角線上にもう1つのフードセンターAlexandra Villageがあります。古くから馴染みの客が通う大型ホーカーセンターだけに、有名ホーカーのお店が多く出店しています。

ペナン出身の店長によるアッサムラクサの店「Jason Penang Cuisine」やチキンライスの店「東風發」、SingaporeBestFoods2018にも選ばれた肉まんのお店「Bao Zai」、同じくSingaporeBestFoods2017に選ばれた「Fatty Cheong Roast」は、長蛇の列が出来る人気店。さらにビブグルマン受賞のホッケンミーの店「Tiong Bahru Yi Sheng Fried Hokkien Prawn Mee」も言わずと知れた有名店です。

食後は、かき氷が豊富な「JinJin」がオススメ。1.5〜2ドルでマンゴーや苺、ドリアンなどのかき氷やチェンドルといった様々な甘味が並びます。

Newton Food Center

南国ムード溢れる外国人にも人気の
オープンエアホーカーセンター

500 Clemenceau Ave North

オーチャード駅から北に一駅のニュートン駅から歩道橋を渡ってすぐのところにあるニュートン・フードセンターは、ガイドブックにも観光名所として紹介されるホーカーセンター。1971年にオープンし、2005年にリノベーションのため一時閉鎖、2006年に再開し、多くの観光客と地元民で賑わう場所となっています。

別名、Newton　Circus（ニュートン・サーカス）と呼ばれるオープンエアな空間で、敷地内のお店の数は80以上、南国風屋台村の雰囲気がムードを盛り上げてくれます。主に海鮮が豊富で、シンガポール名物チリクラブや、エビ、イカ、貝類を焼いたもの、オタオタ、サテー、チキンウィングもあり、香ばしい匂いが広がります。エビ麺を味わえる「Traditional Big Prawn Noodle」やビール、フルーツジュースの店も充実しています。

また店によっては日本語メニューや日本語で案内してくれるところもありますが、海鮮系は時価が多いので事前にその日の料金を確認しておくと安心。屋外の開放的な空間で、夜風に当たりながら新鮮なシーフードを堪能するのにピッタリです。

Chinatown Complex Foodcourt

中華系色全開の活気あるホーカーセンター。
ミシュランなど有名店も多数

335 Smith St, Singapore 050335

チャイナタウンコンプレックスは1階が雑貨、地下が市場、2階がホーカーセンターになっているチャイナタウンの中にあるビル。中華系ローカル客が多く訪れ、ホーカーでは広東、福建などの飲茶、ヌードル、ライス系ローカル料理が充実しています。店の数は250以上あり、赤、青、黄、緑の4色でエリアが分けられているので、目印にしながら歩くと迷い防止になります。

また、ミシュランガイドブックなどのグルメ本に掲載される店も多いので、近隣住民だけでなくわざわざ足を運ぶ人が多いのも特徴。人気は、2016年に初めてホーカーでミシュラン一つ星を取得したチキンライスの「Hawker CHAN」、ミシュランビブグルマンに掲載された土鍋飯の「Lian He Ben Ji Clay Pot Rice」、マカンストラ掲載のサツマイモ使用のヤムケーキ屋「佳記美食」など、色々な種類の人気ローカル店が並びます。他、飲茶系やシンガポールのおでん、醸豆腐（ヨントーフ）、ヌードル系、かき氷などの店も多く見られます。

お昼時に賑わうローカルの人々の普段の食事の様子を見るにはもってこいの場所です。B級ながらも本格的なローカル料理を味わいに一度は訪れてみることをオススメします。

Singapore+English=Singlish

シングリッシュ講座

シンガポール英語と言われるSinglish(シングリッシュ)。
代表的な単語をご紹介します!

Shiok = 超最高!
(シヨク)

Chio = 可愛い・綺麗
(チオ)

Who is this chio?
この美女は誰?

Paiseh = すみません
(パイセイ)

Paiseh ah, can I have two large chicken rice?
すいません。チキンライスの大を二つ下さい。

(ドゥーレン ラー)
Dulan lah = イライラ

Walao (ワラオ) = 怒り・不快

Walao eh, he was calling me non stop while I was studying.
はあ~もう、勉強している時に彼はノンストップで電話をしてくる!

Blur = 忘れっぽい・ボーっとする
(ブラー)

Why you so blur like sotong?
どうしてボーっとしているの?

- **Makan**(マカン)- 食べる
- **Siao**(シアオ) - クレイジー
- **Swee**(スィー)- すごい
- **Zao**(ヅァオ) - 行こう
- **Sian** (シエン) - 退屈な
- **Jialat**(ジアラ) - ひどい・面倒
- **Bojio**(ボ チオ) - 誘われなくて悲しい
- **Kiasu**(キアスー) - 自己中心

気軽に使って
シンガポリアンと
お喋りしよう!

**プロ用電動工具市場で高いシェアを誇るマキタ
軽量コンパクトなのにパワフル!**

電動工具市場で国内トップシェアを誇るマキタ。そこで培った技術を充電式クリーナーに応用したことで実現したパワフルな吸引力。本機は約 1.1kg と軽量なため、女性の方でも手軽にご使用頂けます。外付けのリチウムイオンバッテリーで駆動する CL106/CL107 シリーズは、付属の充電器により 30 分の急速充電が可能。修理は全てシンガポールの自社施設で行うため、アフターサービスも万全だ。

プロ用電動工具で培った技術をクリーナーに応用。清掃業界でも大活躍!!アフターサービスも現地で対応。プロも納得のクリーナーをご家庭でも使ってみませんか。
ご予約は販売代理店のYS LOGISTICS(S) PTE LTDへお気軽にご連絡下さい。

日本で大人気のマキタ充電クリーナー シンガポールでも取扱い開始!

Makita Singapore Pte. Ltd.

YS LOGISTICS (S) PTE. LTD
21 Pandan Avenue #05-01 Senkee Logictics Hub S609388
8722 3543
sales@yslogistics.com.sg
http://www.yslogistics.com.sg/
月~金9:00-17:00　定休日:土日祝

編集部コラム

シンガポールの光熱費ってどれくらいなの?

シンガポールで生活している中で気になるのが生活コスト。住居費は高いイメージが定着していると思いますが、毎月必ず必要になるのが、水道・電気・ガスといった光熱費ですよね。
シンガポールの光熱費について、筆者の経験を元にご紹介したいと思います。

\ Check! / 政府系企業が管理

シンガポールの光熱費は、政府系企業のSP(Singapore Power=シンガポール・パワー)グループが一括して請求します。SPグループは電気とガスを供給し、水は政府機関のPUBが供給しています
日本では、例えば電気代は東京電力、ガス代は東京ガス、水道料金は暮らしている自治体というように、それぞれ別の事業者から請求が来ますが、シンガポールは一括で請求が来るので効率的です。
また、請求書には、自分の家のその月の使用量のほか、近隣住民の平均使用量まで丁寧に記載されています。自分の家が使いすぎなのかどうか、目安にできるようにという計らいなのかもしれません。

\ Check! / 日本よりも安い

結論から述べればシンガポールの光熱費は総じて日本よりも安いと思います。日本といっても、寒い北海道から南国の沖縄まで日本はエリアで気候が違うため、均一化することは難しいですが、筆者が住んでいた東京と比べると、安いと感じられます。

\ Check! / 2人暮らし 2LDKで電気代は平均100ドル

筆者の家の間取りは、2LDKのマンションにエアコン3台。2人暮らしという状況で、月の電気代の平均はおよそ100ドルです。エアコンの稼働時間によって大きく上下するので注意が必要です。

ここからはシンガポールの電力政策の一般的なお話です。

\ Check! / 電力市場の自由化

シンガポールでは2001年より電力小売の自由化が段階的に始まり、2019年5月1日には自由化が完了しました。現在では、シンガポールにある全ての世帯は電気を購入する小売業者を選べるようになりました。
切り替えるのは契約だけなので、供給自体はSPグループがそれまでと同様に安定して電気やガスを供給します。
もちろん自由化が完了しているからといって電力小売業者への切り替えないといけないわけではありませんが、SPグループから購入する場合、価格は規制された料金となります。

\ Check! / 電力の規制料金とは?

SPグループが設定する電気料金は四半期ごとに見直され、政府系機関のEMA(エネルギー市場監督庁)が規制する料金のことです。
規制料金は、下記の3つにより構成されています。

- 燃料コストーシンガポールでは主に天然ガスで発電しているため、その価格の変動により料金が変動する。
- 供給網コストー電力網を通じて電気を輸送するためのコスト
- 管理コストー管理費、およびサービス業者(取引所や電力システムを管理するシステムオペレーターなど)にかかるコスト

※最新の規制料金は常にEMAのホームページで確認可

\ Check! / 規制料金 VS 電力小売料金プラン

規制料金は、過去2.5か月間の原油価格を四半期ごとに見直して計算されます。一方、電力小売業者の料金プランは、下記2点から算出するので電力先物の市場価格ともいえ、より先を見据えた価格になり、ほとんどが規制料金より安くなります。

1. 小売業者が卸売市場を通じて購入する電力の価格
2. シンガポール証券取引所(SGX)で公開されている電力の先物価格

身近なことだけに興味が湧きにくいかもしれませんが、自分たちが生活する国が、どのようなエネルギー政策を取っているのか。関心を持つことが自分たちのお得にもつながるかもしれませんね。

期間限定価格
1年会員メンバーシップ $22,000*
5年会員メンバーシップ $60,000*

- ラグーナ ナショナル ゴルフ&カントリー・クラブの2つの18ホールのチャンピオンシップ・コースで、週7日間無制限にプレーができます。
- ソーシャル&レクリエーション特典を週7日間お楽しみいただけます。
- 配偶者様とお子様(21歳未満)は、追加料金なしでメンバーシップを共有することができます。
- 受賞歴のあるレストラン「The Nest」を、会員価格でご利用いただけます。ラグーナ プラクティス、小売店、リードベター ゴルフアカデミーをメンバー
- 価格でご利用いただけるほか、ショートゲームプラクティスゾーンを無料でご利用いただけます。
- 海外の提携ゴルフ場をご利用いただけます。
- デュシタニ ラグーナ シンガポールの施設を特別料金でご利用いただけます。

*価格には7%のGSTが加算されます。

ご相談・お問い合わせ先
シニアメンバーシップマネージャー
マギー・トゥヤ
6326 1901
maggie.tuya@lagunanational.com

6542 6888
11 Laguna Golf Green, S488047

2つの18ホールコースを有するラグーナ・リゾートは、シンガポール屈指のゴルフクラブとして高く評価されています。
これまでに数々の世界選手権も主催。
数億円をかけた改装後には、198室と8つのパビリオンを有する、更に豪華でお洒落な空間を演出。スパ、フィットネス、センスが輝くその他数々の設備やサービスで皆様をおもてなし致します。ニクラウスデザインによるラグーナ・パッティング、トップトレーサー・レンジを使用したドライビングレンジ設備、リードベターゴルフアカデミー(LGA)、メンバー専用プライベートロッカー付きエリアなどご利用頂けます。
チャンギ空港、ビーチ、ショッピングモールも近くにある便利な場所で、優雅なリゾートをお楽しみ下さい。

KaitekiTV 海外で日本のテレビを観るアプリ

シンガポールでの生活に 日本のテレビライフ新提案

コロナ禍長期化でライフスタイルが変わってしまった海外在住の日本人に朗報！
海外でABEMA、TVer、Primevideo、Netflix、DAZNなど日本のIP制限動画を視聴できる日本VPNプロバイダーサービスと、最新技術を活かしたマルチデバイス対応の日本地上波、BS、CSが海外から視聴できるサービスが新登場！
テレビ離れが叫ばれる昨今、海外で日本の人気動画配信サービスを観たいというニーズの上昇に加え、巣ごもり生活や、在宅勤務、ホテル隔離など部屋の中で長時間過ごすことが増えたそんなあなたに、日本と変わらないインターネット環境と日本よりも快適なテレビサービスをご提案いたします。
世界中のお客様から続々とお喜びの声をいただいております。海外在住日本人が充実した海外生活を送るために、私たちのサービスが少しでもお役に立てればと願っております。

iOS/Android install KaitekiTV

FireTV Stick install KaitekiTV

スマートフォンで日本の テレビを観る、転送する！

マルチデバイス対応のKaitekiTVアプリをスマートフォンにインストールするだけで、海外どこからでも日本のテレビが視聴可能！シンプルなUIデザインで操作も分かりやすく、全局過去4週間分番組の見逃し視聴や月間ランキングビデオ、予約録画、スマホ画面の大画面テレビへのミラーリングなど充実機能を多数搭載！あなたの海外生活がKaitekiTVでより快適に変わります。

FireTV Stickで 日本のテレビを快適に観る！

持ち運べるサイズとその機能性の高さで大人気のFireTV Stick！これ1つあれば自宅のテレビがスマートTVに早変わり。FireTV Stick対応のKaitekiTVアプリを市販のFireTV Stickにインストールするだけで海外のご自宅の大画面テレビで日本の地上波、BS、CS放送をお楽しみいただけます。シンプルなUIデザイン、使いやすさと新機能で日本よりも快適！日本よりもゼイタク！

KaitekiTV 海外で日本のテレビを観るアプリ https://www.kaitekitv.com/

QRコードをスキャンし、サービスの公式ウェブページよりお申込みください。 ← 1週間無料体験

J-DIRECT BOX 新登場

海外で日本のIP制限 動画・テレビを見放題！

…

日本のIP制限動画やテレビを海外で観たいというニーズに応え、業界初GoogleTVと日本VPNルーターが一体化となった「J-DIRECT BOX」が新登場！
GoogleTV BOX・日本のVPNルーター・日本VPN Wifiの1台3役！ LANケーブルで接続するだけで、ご自宅のテレビやWiFiで使うスマホやタブレットなど、その全てが日本のVPN環境に接続され、日本のIP制限動画やテレビが海外のご自宅で観れる快適なTV空間に大変身！対応のアプリをダウンロードすることで、日本の地上波・BS・CSも視聴可能に。ルーターが玄関に設置されていることの多いシンガポールですが、メッシュWiFiの設置なども含め弊社がサポートいたしますので、お気軽にご相談ください。

GoogleTV BOX / Google Assistant / 日本VPN ルーター / 日本VPN WiFi
1台4役

J-DIRECT VPN
You Can Access Blocked Japanese IP Contents From Overseas
http://www.j-direct.com

Justcom Pte Ltd [日本語受付 10:00-18:00]
18 Howard Road #06-10 Novelty BizCentre (S) 369585
☎ +65-9028-9803 ✉ sg@bbmax.net

シンガポール日本通運 引越部

海外引越は日本通運へ!安心と信頼で世界をつなぐ、動かす!

日本通運は、世界各国で総合物流事業を展開していますが、弊部は日本をはじめ世界各サービス拠点とシンガポール発着の海外間やシンガポール島内のお引越しをはじめ、事務所移転のサービスを提供しています。またモノの移動『＝引越』だけではなく、ヒトの生活も動くことから、お客様の海外赴・帰任に伴う各種手続きや新天地での生活立ち上げのお手伝いなどを総合的に支援する「日通海外赴任まるごとサポート」を提供しています。

入国者へのメッセージ

引越部長　倉成 和秀

アメリカで6年半、シンガポールで4年の海外駐在を含め海外引越事業に従事して29年

弊部ではお客様がシンガポールに企業からの赴任、または個人の移住でお越しになられ、同じ時期に他国には類を見ない凝縮された国と地域でご一緒させて頂くことに強くご縁を感じます。新天地では日本とは文化・習慣が違う事から生活の立上げに様々なご不安を感じることも多いと思いますが、お客様の傍に同じ地域社会の一員として寄り添い、多少なりともお役に立つことで社会活動への貢献や物流から新たな価値を創ることを目指します。

入国者へオススメの3つのサービス

POINT 1 海外赴・帰任に関する手続きをワンストップでサポートします

日通海外赴任まるごとサポートは、海外人事・総務担当者が担う煩雑かつ多岐に渡る手続きをサポートするサービスです。
海外赴・帰任が決まると発生する業務をワンストップでサポートし、海外人事・総務担当者の業務軽減を図るとともに、赴任者ご本人と帯同される家族のサポートをさせて頂くサービスです。海外引越のプロフェッショナルである日通は海外赴任手続きにおいても同様に、世界各地へ円滑にナビゲートいたします。

POINT 2 海外人事・総務担当者の業務をサポートします

日通海外赴任まるごとサポートは、海外進出日系企業の頼れるパートナーとして専門性の高いノウハウと 最新情報を自信を持ってご提供いたします。ご赴任者だけでなく、企業の海外人事・総務担当者が日々直面している赴任手続きや海外進出に関わる出来事を多方面からバックアップいたします。日通が赴任手続きや海外人事・総務業務をサポートすることで、各企業のコアな人事・総務業務に集中していただけます。

POINT 3 赴・帰任手続きと海外引越は日通へ!安心と信頼で世界を結びます

日本通運は、世界屈指のネットワークで、主要都市のサービス拠点としっかり結ばれています。
「日通海外赴任まるごとサポート」では"現地生活情報"に弊社駐在員から集めた生の情報を盛り込み、ご赴任者と帯同家族へ提供しております。要である海外引越は「海外でも日本の心で」をモットーに、世界各地できめ細やかに対応いたします。海外赴任が決まったその日から、企業の海外展開を全力でバックアップいたします。

NIPPON EXPRESS (SINGAPORE) PTE.LTD.REMOVAL DIVISION

5C Toh Guan Road East,S608828　6565 8177
nesrmvjp@nittsu.com.sg　www.nipponexpress.com/moving/sg

70年以上の業界のパイオニア シンガポール日通

帰国の際の引越しについて質問しました!

Q 5月から始まった引越し問合せサービス、LINEBotについて教えてください。

引越し手続きにおいてのあらゆる問合せをLINEで解決できるサービスとして、5月にスタートしました。AIを使った自動応答なので、電話やメールでの問合せより手軽に、かつ24時間、夜間でも週末でも祝日でもリアルタイムに引越し情報を入手することができます。
まずは引越しがきまったら、友達に追加から日通シンガポールを追加し、画面の「新規お問い合わせ」をタップします。基本情報などを入力いただければ、日通担当者から登録メールアドレス宛に連絡させていただきます。疑問点なども登録時に一緒に記入いただくこともできます。
お引越し準備についてや下見、仕分けのポイント、日本に持ち込めないもの、別送品申告についてなどもLINEBotから引越しに必要な情報の詳細を確認いただけます。
動画もここから見られるので分かりやすくLINEトーク欄から見返すこともでき、とても便利です。

▲詳細はこちら

シンガポール日通が始めたLINE BOTでの問い合わせサービスとは?

AI自動返信で、禁制品・シンガポール到着時引越の流れ・生活情報など、必要な情報が、即時手に入るサービスです。週末に引越準備で外出した際も、手軽に確認ができます。また、シンガポールに到着後のお引越の流れも、写真付きでイメージができ、お引越の不安を解消します。LINEBOTで、スムーズなシンガポール移動にお役立て下さい。

LINEbot登録方法

❶LINEの画面でこちらのQRコードから日通シンガポールを友達追加

❷画面下の「新規お問い合わせ」をタップ

LINEの登録はもちろん無料です。
会社辞令前でもお気軽にご利用いただけます。

Q シンガポール日通だからこそできる引越しサービスがあれば教えてください。

日通の強みは何と言っても、1950年から70年もの間業界パイオニアとして、世界48ヵ国地域319都市737拠点を持つ強みを活かし、Door to Door(複合一貫輸送)で引越しをコーディネートしているところです。12名の日本人のカスタマーサービスが在籍し、お見積もりから下見、引越し作業日にも必ず日本人が担当させて頂きます。作業においては、シンガポーリアンスタッフと一丸となり、健康管理、作業前の消毒、マスク着用、セーフディスタンシングを徹底し作業いたします。

イレギュラーなお引越しや、年末、年度末などの繁忙期でも日本人のカスタマーサービスが作業現場に赴き、日本語でのサービス、迅速な対応で安心してお引越しできるよう全力でサービスを提供しております。お気軽にお問い合わせください。

フォー・ザ・ラブ・オブ・ランドリーは
洋服にも人にも環境にも優しい
無害の洗剤「グリーン・アース」を
使用している唯一のクリーニング店です。

ほとんどのクリーニング店で使用されている洗剤は
石油系溶剤が主流で、洋服が傷みやすく
健康や環境への影響も懸念されています。
当店で使用している１００%天然由来の洗剤は、
水や石油成分を使わずに布地の奥まで浸透して汚れを落とします。
デリケートなお洋服や敏感肌にも優しく安心です。

ぜひ一度お試しください!

初めてのお客様はプロモーションコード
KIMONO30で30ドルオフに!
※50ドル以上のご利用で適用。その他の利用条件が適用されます。

RIVER VALLEY POINT
233 RV Road #01-02 S238291（Fort Canning駅）
6592 1025
月〜金11:00-20:00
土9:00-18:00
Break：15:00 -15:45

UNITED SQUARE
101 Thomson Rd #01-18A S307591（Novena駅）
6255 0161
月〜日11:00-20:00
Break：15:00 -15:45

NASSIM ROAD
1 Nassim Road #01-05 S258458
6735 5253
月〜土 9:00-18:00
Break：13:00 -13:45

ASIA SQUARE TOWER 2
12 Marina View #02-21 S018961（Marina Bay駅）
6844 9976
月〜金8:00-18:00
Break：15:00 -15:45

HOME DELIVERY SERVICE 〈島内集荷サービス〉

Available on Mon - Sat

Whatsapp / 9648-0854　Tel / 6265-1110
Web / www.fortheloveoflaundry.com

CRANE LIVING

洗練された雑貨でお部屋が素敵に変化する!

「Crane Living」は、手頃な価格ながらにデザイン性に優れたアイテムを家庭に届けることで、より良い生活を送ってほしいというモットーを掲げるライフスタイルブランドです。
食器や雑貨、インテリアなどを実店舗またはオンラインで展開しています。

2店舗目：Tanglin Shopping Centre, #01-17
3店舗目：Funan Mall; Fourth location: 148 Arab St

crane-living.comからニュースレターに登録すると、初回購入者限定で10%オフになります。

Crane Living
46 Kim Yam Rd, #01-06 S239351（Fort Canning駅）
9826 9498　shop@wearecrane.com
月〜土10:00-19:00、日10:30-19:00
https://www.crane-living.com　@crane.official　@crane_living

お掃除のことなら Fresh Cleaning!

高品質で信頼性が高いと定評のクリーニング店「Fresh Cleaning Pte Ltd」。清掃業界で5年以上の経験と実績を誇っています。クリーナーに対し、週または月毎トレーニングを実施。知識と技術のあるプロのクリーナーが、これまで培ってきた知識やノウハウを最大限に活かして、優れた顧客サービスを提供します。ワンタイムクリーニングサービスやご自宅の定期清掃サービス、オフィスの掃除など、さまざまなタイプのサービスを展開しています。

①ワンタイムクリーニング：
春の大掃除、ディープクリーニング、リノベーション後/引越し入居・退去の掃除
②週単位の日常清掃
③カーテンやカーペット・ソファのスチームクリーニング

SingaLife読者プロモーション

シンガライフ読者限定プロモーション！今なら、シンガライフの読者限定でプロモーションを実施中です。Fresh Cleaning Pte Ltdのサービスを初めてご利用の方限定で、ユニット用のフォギング消毒を無料でご利用いただけます！プロモーションは11月末までの期間限定なので、気になる方はぜひご利用くださいね。
プロモーションコード「FCSGLNOV」

清掃員はフレンドリーで、丁寧かつ的確なサービスを提供してくれるため非常におすすめです。清掃員が帰る前にどの箇所を掃除したのか説明してくれました。Fresh Cleaningの丁寧なサービスに感動しました。-Marie Koh
コンドミニアムを退去するときに利用しました。午前9時頃に2名の清掃員が来て、約3時間半かけて掃除をしてくれました。フレンドリーで高度なスキルを備えた清掃員で、とても満足しています。ありがとうございました！-Iryn Jo
入居の際にディープクリーンサービスを利用しました。4名の清掃員が担当してくださり、きめ細かく対応してくれました。退去の際にも利用したいと思います。-Ao Wang

Fresh Cleaning Pte Ltd

1014 Geylang East Ave 3 #05-240 S389729
8333 2999
enquiry@freshcleaning.com
月～金8:00-18:00、土日9:00-13:00
www.freshcleaning.sg/
onestopcleaningsingapore
freshcleaningsg

現地就職なら リクルートグループのRGFへ

RGF は人材最大手リクルートの海外法人です。
2008 年より本格的にアジア全域での事業を開始いたしました。リクルートが創業以来 50 年以上に渡り、日本で培ってきた ノウハウ、ネットワークを基盤に、国境を超え、グローバルに、あらたな出会いと可能性を繋いで参ります。

・シンガポールで就職したい方
・シンガポールで人材をお探しの企業様

海外転職支援のプロが希望やスキル・強みなどを伺い、求職者にぴったりな求人企業をご紹介するサービスです。また、紹介だけでなく、企業と求職者の間に立ち、双方の希望やギャップを調整して、転職成功までをサポートします。

・選任コンサルタントによる安心の日本語対応！
現地の転職市場に精通したコンサルタントが徹底してサポートいたします。

・アジア全域をカバーするネットワークが圧倒的！
千数百名のコンサルタントが在籍。どこよりも豊富なネットワークで情報を提供いたします。

【日本人のアジア海外転職において、トップクラス】

～求職者の利用実績・満足度ともに No.1 ～
アジア全域に 45 のオフィスを持ち、アジア最大級のネットワークが特徴です。

ご採用のみならず、RPO(Recruitment Process Outsourcing)、コントラクトなどにも幅広く対応。
日本国内で、人材紹介、人材派遣、求人広告すべての分野で No.1 の実績を誇る RECRUIT=RGF であればこそ実現可能な総合型サービスを展開しております。企業様のニーズに真摯にお応えし、磨きこまれた高品質のサービスを海外でも提供してまいります。

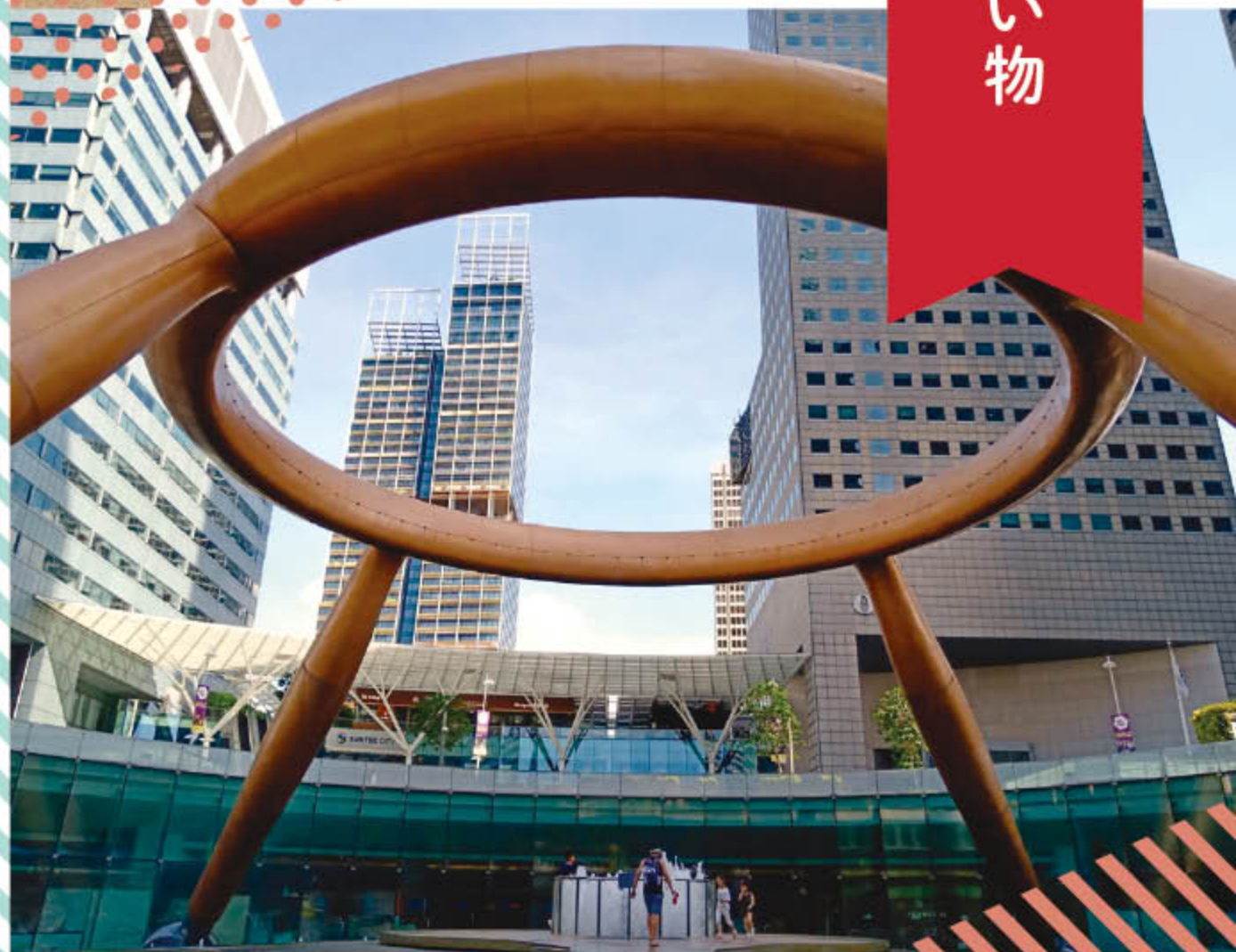
RGF

RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltd／RGFシンガポール（リクルートグループ）

Robinson Road #27-01 Robinson 77 S068896
6439 1446
Sinagapore-jp@rgf-executive.com
https://www.rgf-hragent.asia/singapore
担当者:小澤江美華

シンガポールに来たら、食べたいドリアン

フルーツの王様と呼ばれるドリアンもシンガポールなら身近な存在。編集部がチャレンジした模様をお届けします。
ドリアンの旬は年2回で、6月～8月、12月～1月です。種類も様々ありますが、ドリアン好きな友人より「ドリアンを食べるなら、『猫山王』が特別甘くてクリーミー」と言われたので、猫山王にチャレンジ。
今回、購入したお店はトアパヨ駅にある「211 House Of Durian」。地元では有名なお店らしいです。お店に並ぶドリアンは、マレーシアから運ばれてくるそうで、鮮度が命のドリアンを最高の状態で食べるには、トラックが到着する18時～19時ごろにスタンバイするのがよいとのことです。
猫山王は濃いイエロー。新鮮なドリアンはこんなにツヤツヤです。新鮮なドリアンは別物で、沢山食べたくなってしまうのです。実食して初めてわかりました。

買い物

シンガポールでお買い物

シンガポールは買い物天国と言われることもあります。
多くの国籍や民族の人間が集うシンガポールには、
ローカルマーケットから最新の大型ショッピングモール
まで、買い物する場所には困ることがないでしょう。

個性的なSC

主要駅には大型ショッピングモール（SC）があり、どのSCも個性的なデザインとその大きさに圧倒されることでしょう。衣料品店や飲食店だけでなく、習い事教室やスポーツジム、映画館なども入り、家族で1日過ごせるほど充実しています。

ブランド勢揃い

富裕層も多く住むシンガポールには世界的なハイブランドが揃い、毎年8月ごろに開催されるGSS（グレートシンガポールセール）では、ハイブランドが値引きすることもあります。また、ローカルのまだ認知度が高くないブランドも多くあり、掘り出し物に巡り合えるのもシンガポールの買い物の楽しみです。

アジア最大級の売り場面積を誇るビボシティ

米経済誌・フォーブスでシンガポールのトップ・ショッピング・スポットの1つに選ばれたビボシティは、100万平方フィートを超える店舗面積を誇るアジア最大級のモール。ショッピング、エンターテインメント、ライフスタイルの全てが揃ったこのメガモールには、誰もが楽しめます。
ショッピングエリアは5階建てで、シャネルからザラ、スワロフスキー、ダニエル・ウェリントンまで、あらゆるブランドが揃います。モール内を散策するだけで何時間でも過ごせそう。

このモールには、シンガポール最大級の映画館、旗艦店のアーケードショップ、円形劇場、子供たちが楽しめる屋上のスカイパーク、ウォーターフロントを見渡せるレストランなどがあり、家族みんなが楽しく過ごせます。
ビボシティにあるゴールデンビレッジの映画館は、15のスクリーンと2,000席以上の座席を備えた広大なシネマコンプレックスです。アジア最大級の22.4メートルのスクリーンがあり、大迫力の映画体験をお約束します。

ゴールデンビレッジ

80種類以上のゲームが揃うタイムゾーンは、シンガポール最大級のゲームアーケード。昔懐かしいゲームから、最先端の技術が使われたゲームまで、大人も子どもも楽しむことができるようになっています。

ハーバーフロントの中心部に位置するビボシティからは、海岸線とセントーサ島の素晴らしい景色が眺められます。屋上のレストランやスカイパークは、友人や家族連れがよく利用し、特に夜には、空が美しいピンクや紫色のカクテル光線で彩られます。

写真提供：Mapletree

広大なレジャー施設やライフスタイル施設に加えて、年間を通してイベントが盛りだくさん。「スケート・アンダー・ザ・ムーンライト・イベント2018」「ディズニー・ツムツム中秋の祭典2018」「ビボシティの不思議な冒険2019」などこれまでにも様々なイベントを開催してきました。クリスマスのデコレーションは豪華で、毎年楽しみにしている人もいるほどです。

ハーバーフロント駅でMRT2路線（ノースイーストラインとサークルライン）に直結しているビボシティは、アクセスしやすく、3階にはセントーサエクスプレスのモノレール駅が、モールの横にはセントーサボードウォークがあり、セントーサ島への玄関口の役割も果たしています。

VivoCity
- 1 HarbourFront Walk, S098585
- カスタマーサービスホットライン 6377 6870
- 10:00–22:00

オーチャードロード
－買い物の楽園－

約2.2kmに渡るオーチャードロードは、シンガポールの中心に位置する並木道です。高級ブランドやきらびやかなショッピングモールが両脇に立ち並び、ショッピングを楽しむ人たちで賑わっています。シンガポールで最も有名なショッピングエリアは、日本では表参道や銀座のような位置付けで、買い物以外にも様々な体験ができます。
オーチャードロードには、ハイブランドからストリートファッション、レストランからファストフード店まで、あらゆる予算や好みに応じた店が立ち並びます。きっと目移りしてしまうことでしょう。

ionオーチャード

MRTオーチャード駅の真上にあるionオーチャードは、シンガポールで最も人気のあるショッピングモールの一つ。洋服や雑貨店だけでなく、ウイスキー博物館やアートギャラリーのほか、360度の展望台もあります。個性的なデザインの外観と、グッチやルイ・ヴィトン、プラダなどの路面店が、オーチャードロードをいろどります。

ウイスキー愛好家は、ionオーチャードの5階にある「ザ・グランド・ウィスキー・コレクション」を訪れてみてはいかがでしょうか。希少で世界最古とも言われるウイスキーなど約4,500本が展示されています。ギフトショップでは、スコットランドと日本のラベルを取り扱い、定期的にテイスティングやガイド付きツアーが開催されており、ウイスキーの知識を深めるのに最適な場所となっています。

ショッピングの合間にアートはいかがでしょうか。ionオーチャードの4階にあるこのモダンなデザインのアートスペースでは、国内外の現代アートの展覧会が開催されています。嬉しいことに、入場無料なので、ショッピングの気分転換に最適。マルチメディアやデジタルを含む様々なビジュアルアートを楽しめます。

ionオーチャードの56階にはionスカイがあります。シンガポールの美しい街の景色を上空218メートルの高さから、360°パノラマで見渡すことができ、インタラクティブな映像とシンガポールの遺産のノスタルジーを融合させたionスカイの没入型マルチメディア体験を楽しめます。

TANGS（タングス）

続いては「TANGS（タングス）」です。シンガポールで歴史あるデパートの一つ。中国の紫禁城をモチーフにしたデザインは、翡翠緑色のパゴダのような屋根と赤い柱が印象的です。TANGSには、美容、ホーム、ファッションなど、あらゆるコンセプトの中から厳選されたブランドが入り、買い物客にアピールしています。有名ブランドやアジアのコレクターズアイテム、ユニークな土産品を取り揃えており、ファミリーで過ごせるデパートとなっています。

ラッキープラザ

TANGSに隣接するラッキープラザは、手頃価格の商品が揃うショッピングモールです。雑貨やスナック、バーゲン品、掘り出し物が豊富に揃っています。TANGSやionオーチャードとは趣が異なるラッキープラザは、雑然とした雰囲気が魅力となっています。
日曜日には、フィリピン人メイドで賑わいます。シンガポールの雑多な雰囲気を楽しみたい人にとって、ラッキープラザは最適な場所です。

高島屋ショッピングセンター

オーチャードロードには、高島屋ショッピングセンターがあります。地元の人には「タカ」と呼ばれて親しまれているこのショッピングセンターには、スーパーマーケット、紀伊国屋書店、高級ブランドから家電量販店、さらには料理教室まで、あらゆるものが揃っています。地下2階にある「高島屋フードホール」には、日本から輸入した和菓子や和食が売られ、日本人だけでなくローカルの人でも賑わいます。

SCAPE

SCAPEは、ストリートファッション好きにはたまらない場所です。このモールには、流行の先端をいくアパレルショップや携帯アクセサリー、化粧品、アクセサリーなどの商品を販売する小さな店が集まっています。SCAPEハブの壁には、若いストリートアーティストが描いた絵で覆われ、数ヶ月ごとに変わるその絵が、明るくポップにいろどります。

313@somerset、Orchard Gateway、Orchard Central

313@somerset、Orchard Gateway、Orchard Centralでオーチャードロードも終わりです。これら3つのモールには、ZaraやForever21、The Editor's Marketなどのファストファッションストアが入り、若者からの指示を集めています。日本食レストランも多く入っているので、週末には家族連れで賑わっています。3階と4階には「Library@orchard」があり、静かな空間で本を楽しめる心和む場所になっています。

Pick up!

毎年クリスマスの時期には、クリスマスイルミネーションがオーチャードロードを輝かせます。日本企業も協賛しているこのイルミネーションを見に、大勢の人がオーチャードロードに集まり、思い思いの時間を過ごしています。

カラン・ウェーブ・モール

スタジアムに隣接、スポーツ施設やスポーツ用品が充実

スタジアム駅前にあり、ドーム型競技場のナショナルスタジアムに隣接しているショッピングモールです。ファッション、スーパーマーケット、レストランやカフェが入居していて、一見、住宅街にあるモールと変わらないようにみえますが、スポーツ関連商品や施設が充実しています。
週末には多くのスポーツイベントが開催され、多くの人で賑わい、スポーツ好きにはたまらないショッピングモールといえます。

スポーツハブライブラリー

駅を出ると左側に、スポーツライブラリーがあります。スポーツや健康に関する蔵書が8000冊以上置いてあるほか、スポーツ関連のビデオ視聴ステーション、バーチャルスポーツステーション、大型チェスゲーム、インターネットステーション、会議室、キッズゾーンなどがあります。
営業時間：月～金：10:00 – 20:00
土日・祝日・祝日の前夜：10:00 – 21:00

シンガポールスポーツミュージアム

シンガポールの各スポーツ史を紹介するシンガポール唯一のスポーツ博物館です。アスリートやファンから寄贈された品々が展示されているほか、ゴルフやサッカーなどのゲームを楽しめる小さなコーナーも設置されています。
営業時間 平日：10:00 – 20:00
土日・祝日・祝日の前夜：10:00 – 21:00

SHIMANOサイクリングワールド

ユニークな自転車が広々としたスペースに展示さています。シンガポールのサイクリングロードが一目でわかる電子マップのほか、サイクリング関連の本も数多く並んでいます。自転車好きなら是非とも訪れてほしいスポットです。入場無料。

ビーチバレーボールコート

セントーサ島に行かなくてもビーチバレーができるコートがあります。コート代無料で、運動できる服装とボールさえあれば誰でも参加できます。

湯の森温泉＆スパ

2016年にオープンした日本式の温泉施設で、なかにはマッサージを楽しめるスパやカフェもあります。
入場料：大人$38+、子供 $28
営業時間：10:00 – 2:00

Splash-N-Surf

スタジアムのゲート1の近くに、有料の流れるプールと、人口の波でサーフィンができる「Stingray」があります。サーフィンのレッスンは1.5hで$30から。噴水やスライダーが複数ある水の遊び場は無料で、更衣室とロッカーが完備されています。ただ、屋外なので日差しが強い日は日焼けにご注意ください。

ドーム競技場「ナショナルスタジアム」

シンガポールは暑いので日中はなかなか外で走れませんが、ナショナルスタジアムの周りには屋根付きのランニングレーンがあります。青いレーンは一周888m。10メートルほど屋根が掛かっていない部分がありますが、それ以外は直射日光も雨も避けて快適に走れます。

Cue Guru（2階）

広々としたオープンエリアにビリヤードテーブルがあるバーです。サッカーの生中継が大スクリーンで見られるほか、サイドにはソファに座ってプレイできるゲームコーナーもあります。

Climb Central（地下1階）

初心者でも気軽に楽しめる大型のボルダリングが設置されています。料金は、大人初回セットが32ドル、大人と子供のペアセットが38ドルです。
https://www.climbcentral.sg/

WESTON CORP（ウェストン・コープ）（1階）

地元サッカー少年に人気のショップがこちら。プリミアリーグで好きなチームのユニフォームのほか、ブーツやアクセサリーなどが揃っています。

Kallang Wave Mall
1 Stadium Place, S397628
6702 5168

シンガポール在住の女性必見！

SGの人気ブランド6選！

シンガポールで暮らす女性におすすめの、
シンガポール発ファッション・インテリアブランドを6つお届けします！

年齢問わず大人気！プラナカン柄シリーズ

1 NINA BAGS

●希望するデザインで世界にひとつだけのオリジナル商品を作ることができる
●インドの伝統技術による職人技で細部までデザインの表現が可能
●売上げの一部は職人たちの生活支援に

いつものファッションにHappyな彩りを！
職人達がハンドメイドで一つ一つ心を込めて仕上げていくビーズバッグは、お土産や記念品としても大人気！長く愛用できるのも人気の理由です。

(上)
数量限定、早い者勝ち！
2021年限定マリーナポーチ
(左)
気分も運気もアップ！
幸せを呼ぶスター柄&便利な携帯ショルダー

350 Orchard Road, Shaw House, S238868
Isetan Scotts 2F(Orchard駅徒歩5分)
6733 1111 www.ninabeadedbags.com
@ninabeadedbags @ninabeadedbags
月～日10:00-21:00

2 LITTLE MATCH GIRL

●テンセルをレディースファッションに起用した、シンガポールで初のローカル小売業者
●製品には、天然素材や生分解性素材のみを使用
●少量のみ生産する小ロット生産
●シンガポールの気候に適した、植物由来のテンセルを製品に使用(テンセル素材は生分解性があり、堆肥化して自然の状態に戻すことが可能)

サステナブルなファッションを展開する、シンガポールのファッションブランド「Little Match Girl」。シンプルながらも細かいディテールがつまったデザインの洋服が魅力

(左)
ESKRINE TIE MIDI DRESS
シルクのように滑らかで流れるようなラインが特徴のワンピース。ウエスト周りにはリボンベルトがついており、メリハリのあるシルエットが楽しめる。
(右)
MIDI SHIRT DRESS
さまざまなシーンで着られる、上品なミディアム丈のワンピース。ディティールが詰まったデザインと着心地の良さが魅力。

TENCEL BLACK RUFFLED DRESS
テンセルを100%使用した、暑い日にぴったりのワンピース。ポケットが2つついていて、後ろ部分のフリルがポイント！

littlematchgirl

55-56 Amoy Street, S069881(Telok Ayer駅徒歩4分 / Tanjong Pagar駅徒歩12分)
8666 8811 www.littlematchgirl.com.sg
@LITTLEMATCHGIRL.SG @LittleMatchGirlSG 日～木11:00-20:30、金～土11:00-21:30

3 Mother Knows Best

●商品や包装材のプラスチック使用量を最小限に
●パッケージは100%リサイクル可能
●翌日発送可能(金曜日の注文を除く)

真のサステナビリティを届けるキッズセレクトショップ
「子どもたちには、環境に優しい持続可能な素材からつくられたものに触れながら成長していってほしい」という思いを持つ夫妻が、世界中から選び抜いた商品の数々を提供

https://motherknowsbestsg.com/
@motherknowsbestsg.shop
motherknowsbest_sg

OYOY Mini Rainbow Rug

Konges Sløjd Backpacks
軽量のリュック。Konges Sløjdはデンマーク製で、オーガニックコットンを使用した愛らしい服を揃えている。

4 FOREST

●最高級のシルクを使用した、滑らかで低刺激、耐久性のあるスカーフを展開
●収益の10%は、ネパールに寄付される
●軽量なので、持ち運びも楽。シワや汚れがつきにくい

Losange scarf
ひし形のスカーフ。簡単に巻けて、シックな洗練された着こなしができる

Brooches(ブローチ)
「FOREST」で販売するブローチはすべて、プラチナと24カラットの金でコーティング。アレルギーの原因となる抗原を含まないため、安心して使用できる

本格派のシルクやジュエリーを扱うシンガポールのブランド「FOREST」。私たちの人生が、森の調和と同様に輝きますように。そんな願いをこめてブランドは誕生しました。

FOREST

290 Orchard Rd, #03-48 Paragon Shopping Centre, S238859(Orchard駅・Somerset駅徒歩3分)
8321 7238 https://shopatforest.com
@shopatforest 月～日10:00-20:00

5 Crane Living

●お手頃価格
●デザイン性に優れたアイテムが勢揃い

流行りのデザインを網羅した雑貨からシックなデザインの家具まで豊富にあるため、好みのアイテムに出会えること間違いなし！シンガポールの芸能人が利用する姿もみられるなど、今注目が集まるブランド

上品な食器からおしゃれなインテリアまで、心地よい空間をつくり出すアイテム！

46 Kim Yam Rd #01-05/06/07
crane_living @wearecrane crane_living @crane.official 10:00-19:00

6 PALEM, Endless Summer

●環境負荷を考慮し、生産数量を限定
●高品質な天然素材を使用した服を展開
●トレンドをうまく取り入れた独自性のあるプリント
●シンガポールの気候に合ったデザイン

(上)BRILLO Jumpsuit
暑い夏を乗り切るためにおすすめの素材であるリヨセルとリネンを使用したジャンプスーツ。ビスコースベルトは取り外し可能！
(右)LIAN Dress
軽量でゆったりとした着心地のオーガニックコットンマキシドレス。ミモレ丈の長さで、両サイドにはスリットが入っているので動きやすい。

普段の生活に旅の要素をプラスしよう！
"普段の生活に旅の要素を取り入れたい"という気持ちから生まれたブランド。楽園での休日や都会での1日にもぴったりなファッションを取り扱っています。

PALEM

Boutique 1
78 Duxton Road, S089537(Tanjong Pagar駅徒歩5分)
Boutique 2
Raffles City Shopping Centre #02-40, 252 North Bridge Road, S179103(City Hall駅徒歩3分)
9449 7815 @palemthebrand @palem
月～土11:00-18:00、日12:00-18:00

在住ファミリーがおすすめする シンガポールのお土産

旅行客だけでなく駐在員など外国人が多く滞在、訪問するシンガポールには、お土産の専門店が沢山あります。オーチャードのLucky Plazaやリトルインディアのmustafa Centre、ブギス駅近くのBugis Streetでは、雑貨やコスメ、お菓子などシンガポールらしいお土産を買う事ができます。
ここでは、職場や友達などバラマキ土産としてスーパーで気軽に買えるお土産を紹介。帰国や一時帰省までに時間がない場合でも、近所にあるスーパーでささっと購入できるものばかりです。

友だちや職場に… バラマキ系お土産

インスタントラクサ麺
シンガポールブランド。海老麺やカレーヌードル味もあり（約10ドル）

カップヌードル・チリクラブ味
日清のお馴染み即席カップ麺。トムヤムクンやラクサ味もあり（約3ドル）

マーライオンチョコ・クッキー
様々な種類が売られているマーライオン型のチョコやクッキー。何箱でいくら、と最初からまとめ買い対象で売られていることも多く、お得に購入できる（約5ドル/２箱）

コピの粉末
甘いシンガポールコピを気軽に楽しめる粉末のコーヒースティック（約5ドル〜）

Dilmah
スリランカ産の紅茶。ティーバックのお茶でもかなり濃厚で美味しい（約5ドル）

ドリアンキャンディー
好きな人には堪らない濃厚なドリアンの味を楽しめる飴（約2ドル）

MAMEE
パリパリの即席麺のようなお菓子。BBQ味とチキン味があり、一袋に12袋入っているのでコスパ抜群（約2ドル）

Lakerol
スウェーデン産のグミのようなお菓子。小ぶりの箱入りで安く、味の種類も色々あり、持ち運びやすい（約1.5ドル）

カヤジャム
トーストに塗ってシンガポールカヤトーストを再現できるジャム。様々なブランドがある（約2ドル〜）

ナッツ類
カシューナッツやアーモンド、ピスタチオなど様々。ローカル産のものが特に安い（約2ドル〜）

帰省先などに… ちょっといいお土産

BENGAWAN SOLOのお菓子
八角形の缶に入っているのがクッキー。丸いプラスチックに入っているのが小ぶりのタルトで、ブラウンロールはピリ辛で筒状のものに入っている。（一箱16ドル〜）

TWGの紅茶
シンガポール発祥の紅茶専門店TWG。定番だけれど必ず喜ばれるお土産の一つ（一箱25ドル）

ellipsのオイル
バリ島発祥のヘアオイル。ビタミン豊富で髪を紫外線から守る天然素材なので、美容に気を使っている人にあげやすい。カラーはピンク、黄色、紫、ブラック（一瓶8.6ドル〜、1シート1.5ドル）

Love Bonito

2005年にスタートしたLove Bonitoは
シンガポール女性の人気ブランドに急成長しました。
Love Bonitoの各店舗のフィッティングルームには
いつも長い列ができています。
Love Bonitoの洋服はリーズナブルな価格で
着心地良く作られています。
実際にこの服を着る女性や日々の生活に思いをはせて
同じ女性の手によってデザインされているからです。
ブランドのモットーは、
「着られるのではなく着こなせる服」
を提供することです。

島内5店舗の
展開で
アクセス便利！

ION店	2 Orchard Turn, #B3-02, S238801	月～日11:00-22:00
VivoCity店	1 HarbourFront Walk, #02-07A, S098585	月～日11:00-22:00
313@Somerset店	313 Orchard Road, #02-16/21, S238895	月～日11:00-22:00
Jem店	50 Jurong Gateway Road, #01-42/56/57, S608549	月～日11:00-21:00
Funan店	107 North Bridge Road, #02-09, S179105	月～日11:00-21:00

おうちで快適な
オンラインショッピングは
こちら！

肌触り、デザインを実感してほしいから実店舗をオープン！直接、お店に訪れて、実際に触れてみてください。きっとお気に入りの一枚が見つかるはず。

2018年に創業した高級スカーフと繊細なブローチのブランド FOREST

上質な素材を使って細部にまでこだわりながらも、リーズナブルな価格で最高品質のスカーフを提供することにこだわってきました。
FORESTを立ち上げたのは、インドネシア出身の中国人ティニ・ウ氏。国際的なピアニストでもあります。質の高い商品を作るためには、多くの知識、努力、愛、献身、経験、そして長く続けることが大切であると気づき、それらを大事にしてきました。
2020年11月、パラゴンに旗艦店を開店。その後はじまったコロナ禍の状況では、オンラインでなんとか売り上げを伸ばしました。旗艦店の開店は、FORESTにとって重要なマイルストーンになりました。2番目の旗艦店は、インドネシアのジャカルタにある高級モール「プラザインドネシア」に2022年3月にオープンする予定です。
創業者のスカーフとショールへの愛、創業者の卓越性の追求により、FORESTはニューブランドから高級ブランドへと成長しました。洗練されたスカーフとショールのコレクションは、間違いなく国際的なファッションブランドの商品に匹敵します。
2020年12月には、環境問題への取り組みとして、持続可能な方法で作られたシルクとカシミアだけを使うように。環境に負荷が掛かるポリエステル製の製品の販売はすべて停止しました。

お客様が時代を超えてもなお色褪せない商品を持つことに誇りに感じるブランド。それが「FOREST」です

Forest Singapore
290 Orchard Rd, #03-48,
Paragon Shopping Centre
8321-7238

Forest Indonesia - coming soon in March 2022
2/F, #E012 Plaza Indonesia
Jalan M.H. Thamrin Kav 28-30
Jakarta - Indonesia 10350

https://shopatforest.com/ 送料無料 shoppatforest

商品にご満足いただけなかった場合、オンライン購入後30日に限り、100%返金致します。店舗購入の場合15日（未使用、シールタグ付き、良好な状態の場合に限ります）

FORESTのスカーフはすべて手洗いできます。
※デリケートな素材なので、取り扱いには十分ご注意ください。（詳しい洗い方はウェブサイトをご覧ください）

BY INVITE ONLY

どんなシーンにもマッチするインバイトオンリー

バイ・インバイト・オンリーは、2009年にシンガポールで創業されたジュエリーショップ。身につける人の個性や自信を引き出すようなラインナップです。私たちのコレクションを着けていれば、どんな時でも輝き、最高の自分を表現できるはずです。デートや友達とのブランチ、仕事、ナイトライフなど、どんなシーンでも溶け込み、あなたを完璧に演出します。

ジュエリーは個性を表現できる一つの手段。バイ・インバイト・オンリーのジュエリーは、お客様それぞれに合ったスタイルを提供しています。敏感肌に対応した安全で、環境も考慮した商品を作ってお届けしています。9月1日にはブギスジャンクション店、9月8日にはIONオーチャード店が開店しました。是非お越し下さい。

敏感肌の方にも安心です。皮膚にダメージを与えるニッケルや鉛、カドミウムといった素材は使用していません。大人だけでなく、お子様にも安心して着用して頂けます。ただ商品を作るだけでなく、製造工程のエシカル（倫理）を大切にし、BSCIに加入している工場とのみ契約しています。私たちは造り手の人権保護に率先して貢献していきたいと考えているからです。
商品を運送する際に発生するCO2による地球の温暖化に関しては、排出分を還元できるような取り組みを行うことで、サステナビリティの維持向上に努めています。

By Invite Only（バイ・インバイト・オンリー）

435 Orchard Road, #01-43 S238877（Orchard駅）
9873 3729 hello@byinviteonly.shop
11:00-21:00
www.byinviteonly.shop @BIO.jewellery @byinviteonlystore TikTok: @byinviteonlystore

the mindful company

大切な言葉をジュエリーで纏う

ザ・マインドフルカンパニーは、ジュエリーを通して心の健康とカインドネス（思いやり）を届けていきたいと願っています。私たちの心の中の思いやりのスペースを広げ、心の病気や不調に対する偏見を取り払っていくのが私たちのミッションであり、ジャーニーだと信じています。

お好きな言葉や名前、イニシャル、日付などを刻印することができます。日本語での刻印も可能です。ご自分へのご褒美、そして大切な人へのプレゼントにお選びください。新商品には、Gratitude（感謝）と書かれたチェーンブレスもあります。

私たちが作るジュエリーが、インスピレーション、原動力の元となったり、大切な思い出、歩んできた道をお祝いするリマインダーになることを願っています。商品のすべては人権保護を率先しているBSCIに加入している工場で生産されています。
私たちは、環境保全に全面的に協力しており、パッケージは全てリサイクルを使用しています。また、商品の発送で発生するCO_2による地球の温暖化に関しては、還元できるような取り組みを行っています。

The Mindful Company（ザ・マインドフルカンパニー）

オンラインのみ
hello@mindful-company.com
https://mindful-company.com/ @themindfulcompany @themindfulcompany

日本直輸入和菓子
宗家 源吉兆庵

『源』 は和菓子の原点
『吉兆』は喜びの兆し
『庵』 は人が集う場所

宗家 源吉兆庵は、菓子の原点である「果実」を生かした菓子を中心に展開する和菓子屋です。シンガポールでも、25年以上にわたり、こだわりぬいた和菓子をお届けしてまいりました。ご贈答に、自分へのご褒美に。日本の味をそのままに、お楽しみいただけます。

粒餡どら焼き「津弥」

シンガポールで1番人気を誇るどら焼き。三笠生地に粒餡をたっぷり挟み込みました。

インパクトも抜群な白桃ぜりぃ「桃泉果」

白桃をまるごと1つ贅沢に、濃厚な桃ぜりぃの中に閉じ込めた自慢の一品。

贈答にもぴったりな「白桃餅」「抹茶餅」

やわらな求肥餅で白桃餡を包んだ一口サイズの小餅「白桃餅」、こし餡を包み抹茶パウダーをまぶした「抹茶餅」、3サイズの箱展開で贈答にもぴったりな定番商品。

店舗の作りも日本仕様。季節感あふれる和菓子と、歳時記ごとの装飾をお楽しみください。

店頭では、お客様のご要望に合わせたオリジナルのお詰め合わせもご用意いたします。

宗家 源吉兆庵 K.MINAMOTO

高島屋店

391-A Orchard Road, #B206-1 Takashimaya Department Store, S238873（Orchard駅、Somerset駅）
6735 1315 月～日10:00-21:30 （高島屋営業時間に準ずる）

ジュエル店

78 Airport Boulevard, #B2-221 Jewel Changi Airport, S819666（Changi Airport駅）
6513 0647 月～日10:00-22:00

info@kitchoan.com.sg http://kitchoan.com.sg/ Minamoto Kitchoan Singapore minamotokitchoansg

mother knows best

子供にも環境にも100%優しい商品を届けたい！

MotherKnowsBestは2020年11月に、2歳半と1歳半の子供を持つ夫婦が始めた小さなショップです。子供たちが成長する中で、小さな子供が遊ぶおもちゃや洋服、生活用品の品質や安全性にこだわるようになりました。特に世界中の家族経営で丁寧に作られた良質な商品を厳選してご紹介しています。

プラスチックの使用を最小限に抑え、テープからティッシュまで100%リサイクル可能な材質を使用したエコフレンドリーな商品やパッケージを取り扱っています。
当ショップで一番人気の商品は、世界各地から取り寄せた木製ハンドメイドのおもちゃや、子供にも環境にも優しいバンブー製の子供服です。デンマークのKongesSløjd（コンゲススロイド）、イギリスの OlliElla（オッリエラ）やOrganicZoo（オーガニックズー）等のブランドを取り扱っています。

Bloomingville Mini - Kitchen Play Set

Fabelab Advent Calendar

Le Toy Van Doctor Set

SingaLife読者プロモーション

2021年7月28日～2022年11月28日まで
商品を2点以上ご購入で全品15%オフ！
プロモーションコード "SINGALIFE15"をご入力ください。

支持されている気の利いた品揃え

・毎週水曜日に新商品をご紹介！
・ご注文から数日でお届け！
（予約商品や金曜日の注文を除く）

Mother Knows Best

enquirymotherknowsbest.sg@gmail.com
月～金9:30-18:00
www.motherknowsbestsg.com @motherknowsbest_sg

「The Furniture Mall（ファーニチャーモール）」は、シンガポール家具協会（Singapore Furniture Association =SFA）の会員が1994年に設立した家具店です。大きなモールの中に、さまざまなコンセプトの家具が陳列されているディスプレイ方式は、設立当時として珍しい構造で、多くのお客さまで賑わいました。それは、モールに来れば一カ所でさまざまな家具を見比べることができ、これまでのように家具店を渡り歩く必要がないからです。

このディスプレイ方式はモールが設立される前年の1993年に、協会会員が現在のシンガポール企業庁の後押しを受けてアメリカに視察に行き、現地の小売業のコンセプトを取り入れたものです。

最近では、オンラインショッピングにも力を入れており、各種SNS（フェイスブックやインスタグラム）での訴求もしています。

現在は、設立当初にあったビーチロードからジュロンイーストにモールを移し、シンガポール家具協会が運営する唯一のモールとして、お客様の期待に応えられる質の高い家具をリーズナブルな価格で提供し続けています。

ファーニチャーモール

10 Toh Guan Road, Jurong East #01-40 S608838
（Jurong East駅徒歩5分）
6898 2272
TheFurnitureMallSG
@thefurnituremallsg
www.thefurnituremall.com.sg
月～金11:30-21:00、土日祝11:00-21:00 定休日：無

このクーポンをファニチャーモールのカスタマーサービスに
ご提示いただくと「お楽しみギフト」をプレゼント
グルメ

シンガポールは美味しいものの宝庫

中華系、マレー系、インド系、欧米、日本、韓国など、日本とは比較にならないほど多くの人種や民族が暮らすシンガポールは、グルメの充実ぶりもさすがの一言。

食通も唸らせる世界レベルのイタリアンやフレンチ、中華レストランが味を競う一方で、安くて美味しくてお腹いっぱい食べられる、ホーカーに代表される庶民食堂も街角に多く存在しています。

ここに掲載されている飲食店は、そのほんの一握り。シンガポールで暮らすなら和食だけでなく、これまで食べて来なかったジャンルに挑戦しないともったいない！自分だけのお気に入りのお店を探すのも楽しみの一つになるはずです。

デンプシーで楽しむワンランク上の韓国料理

お洒落なレストランやカフェが立ち並ぶ日本人にも人気のエリア・デンプシーにある韓国料理店。韓国料理定番の焼肉は、韓国から取り寄せたこだわりの炭で焼くスタイル。ジューシーなお肉に、ヒマラヤ岩塩入りの特製ごま油を付けてサンチュに巻いて食べれば至福のときが訪れます。ぜひ一度この優雅な時間を味わってみて。

ラグジュアリーな空間で、すべて手作りのこだわりの韓国料理を

韓国焼肉／強い火力と炭が発する遠赤外線効果で、焼いたあともお肉はジューシーさをキープ。ポーションが大きいので大人数でのシェアがおすすめ。

自家製韓国冷麺／注文を受けてから麺打ち機にセットする自家製手打ち麺は、もちもちとして食べ応え十分。じっくりとった牛肉のスープと一緒に。

海鮮チヂミ／外はクリスピーなサクサクの食感、中はふわふわ。ネギ、海老、あさり、ムール貝、イカと具だくさんで大満足の一品。

こだわりの炭で焼く韓国焼肉

自家製韓国冷麺($19)

海鮮チヂミ($25)

個室完備でお子様連れでも安心！

店内は広くベビーカーでも余裕。あらかじめ予約できる個室もおすすめ。焼き物はお願いすればスタッフが食べ頃の状態で提供してくれるので、小さいお子様がいてもゆっくり楽しめる。

Changのおすすめランチメニュー

漬け込みリブのBBQセット　$43
海鮮チヂミ、漬け込みリブ肉(120g)、自家製冷麺または日替わりご飯とスープ、自家製アイスクリーム

スンドゥブチゲ　$22
石焼ユッケビビンバ　$30

Chang Korean BBQ Restaurant

71 Loewen Road, #01-01, S248847(Orchard駅から車で10分)
6473 9005
chang@changbbq.com.sg
月～日ランチ12:00-15:00/ディナー18:00-22:00
http://changbbq.com.sg/ Chang korean BBQ restaurant @changkoreanbbq

編集部コラム

シンガポールでも大流行。小さなブリュワリーが醸造するクラフトビールで乾杯！

日本で流行しているクラフトビールが、ここシンガポールでも同じように流行しています。

街を歩いていると「こんなところに醸造所があるんだ！」と思うほど、街中にマイクロブリュワリー（小規模醸造所）が増えているように感じます。

大規模な工場で大量生産ができないので、タイガービールなどと比べれば値段が張ってしまいますが、その分、作り手のこだわりやそれぞれのビールの個性を感じられるのがクラフトビールの魅力。

数多くある醸造所の中で、シンガライフ編集部おすすめの醸造所を紹介します。

Little Island brewery
リトルアイランドブリュワリー
6 Changi Village Rd, #01-01/02, S509907
6543 9100 http://libc.co/
月～木12:00-23:00、金12:00-24:00
土11:00-24:00、日11:00-23:00　定休日：無

シンガポールの果てにあるビールの理想郷

マレーシアとの間、シンガポール海峡に浮かぶウビン島へ行くフェリー乗り場があるチャンギビレッジの一角にあるのが、リトルアイランドブリュワリー。

屋内席と屋外席合わせて150席以上あり、屋外席はそよぐ潮風が心地よく、クラフトビールを楽しむには最適な環境です。

涼しくなる夕方から夜にかけてがおすすめ。

夜は建物がライトアップされて、グッといいムードに。

自分で注ぐユニークなシステム

特筆すべきは、自分でビールを注ぐユニークなシステム。まずは受付でプリペイドカードを購入し、そこにチャージ。冷蔵庫で冷やされたグラスを取り出してずらっと並んだ注ぎ口（Tap）で、飲みたい分だけ注ぐことができます。

「自分でするのはちょっと」と思う人はスタッフにお願いすれば、代わりにやってくれる、はず。

18種類ものクラフトビールをシンガポールで自家醸造しそのうち常時10種類はスタンバイされています。

風味や味わいがそれぞれ全くことなるビールをいろいろと試したい！という人には「自分で注ぐ」システムはいいですよね。

スペイン料理なら お洒落なチャイムスで。

The Winery TAPAS | BAR

スペイン料理の代表格タパスの醍醐味は、みんなでいろいろなお料理をシェアできるところ！
ワイナリータパスは、店内だったらモダンな雰囲気でゆったりと、ライトアップされているテラス席での乾杯もうってつけ。カジュアルな女子会から、同僚との飲み会や、大人デートまでと幅広いシチュエーションに利用できるので、是非おさえておきたいレストラン。

お洒落モダンな雰囲気

オススメメニュー

ワイナリープラッター	$36
海老のアヒージョ	$22
イカ墨のパエリア（Sサイズ）	$24
イカ墨のパエリア（Lサイズ）	$38

ワインの種類が豊富でスペイン産を中心にして、常時150種類を超えるワインをストックしております。毎日4時～8時にグラスドリンクが$4offになるハッピーアワーも開催しており、お得に美味しくスペイン料理を楽しめます！

The Winery Tapas | Bar

30 Victoria St, #B1-05 Chijmes, S187996（City Hall駅徒歩1分）
6553 8850
info@thewinery.com.sg
月～日16:00-23:00（※規制により営業時間に変更ある可能性がございます。）
https://www.thewinery.com.sg @thewinerysg @thewinerysg

シンガポールで九州料理を食べるなら、鶏金へ！

鶏金はリバーバレーロードにあるカジュアルなダイニングスペースで、食欲をそそる九州料理を提供しています。特に名物の「博多水炊き」は毎日8時間煮込んだスープを使用しており、多くの常連さんから愛されています。本場の味をどうぞご賞味あれ！

おすすめメニュー

博多水炊き	$37++
元祖醤油もつ鍋	$39++
博多明太もつ鍋	$45++
大分名物とり天	$15++
一口焼き餃子	$17++

Torikin
鶏金

205 River Valley Road #01-75 UE Square, S238274（Fort Canning駅）
6219 0391 @torikinsg 月～金17:00-22:30、土日12:00-15:00/17:00-22:30

一次会でも二次会でもご利用いただけます！

A4黒毛和牛ステーキやシーフードなどの本格鉄板焼きだけでなく、お好み焼きやとん平焼き、また気軽に楽しめるおつまみも充実しています。お食事だけではなく、二次会でドリンクのみでもフラリとお立ち寄りください。

おすすめメニュー

A4 黒毛和牛ステーキ	$69++
大海老のプランチャー	$39++
北海道ホタテのバター醤油焼	$28++
とん平焼き	$18++
黒豚お好み焼き	$21++
海鮮お好み焼き	$22++
豚焼きそば	$18++

Teppan bar Q

11 Unity Street, #01-21/22, Robertson Walk, S237995（Fort Canning駅）
6235 0629 @barQsg 17:00-22:30 不定休

世界最高峰のローストビーフ

ローリーズプライムリブは、アメリカを代表する高級ステーキハウスです。レストランの内装は豪華でクラシックな雰囲気。床から天井まである大きな窓からは、オーチャードロードの街並みをから見下ろすことができます。自慢の料理は、柔らかさを最大限に引き出すため最長28日間熟成させたシグネチャープライムリブで、ロックソルトの上でゆっくりと焼き上げ、たっぷりの肉汁を閉じ込めます。お客様のテーブルサイドにシルバーカートを運び、目の前で特製ドレッシングと和える有名なスピニングボウルサラダとともに提供します。

ローリーズの厳しい基準を満たす牛肉は、アメリカ全土で販売されている牛肉の5%にすぎません。ローリーズは、レストラン開業時と同じ品質の最高級グレードを今も忠実に守っています。プライムリブは、最長28日間熟成したのち、岩塩の上でゆっくりと焼き上げ、肉汁を閉じ込めます。だから、ジューシーで風味豊かなローストビーフになります。
レストランでもお食事していただけますが、車に乗ったままピックアップできるお持ち帰りサービスも提供しています。
自慢のUSDAローストプライムリブはもちろん、ご家族全員が楽しめる幅広いメニューも取り揃えていますので、当店のウェブサイトをご覧ください。
ご注文はこちらから：https://order.lawrys.com.sg/

Lawry's The Prime Rib Singapore

333A Orchard Road, #04-01/31
Mandarin Gallery, S238897（Somerset駅）
6836 3333
reservations@lawrys.com.sg
Lawry's The Prime Rib Singapore
@Lawryssg
www.lawrys.com.sg
日～木11:30-22:00、金土11:30-22:30

JUN'S BUTCHERY

高品質でリーズナブルなお肉が豊富

リバーバレーにある日韓の精肉販売店

アクセスに便利な立地で
日本語対応も可能！

カットや下味の注文で
自在に利用できる！

真空パック可能！

購入された方には
無料牛すじのお土産も！

Jun's Butchery

23 Hoot Kiam Road S249405 6219 2454(日本語OK!)
月～日10:00-20:00 junsbutchery

レッドハウス・シーフード・レストラン

シンガポールで最高のシーフードを食すならレッドハウスで!

１９７６年の創業以来、レッドハウスはシンガポールで最も歴史のあるシーフードレストランの一つとして新鮮で質の高いシーフードとローカル料理を提供し続けてきました。ビジネスでのご利用や大切な方とのお食事にもグランドコプトン店では個室をご用意しております。是非、シンガポールで有名なチリクラブをお楽しみください。

ランチタイムには、アラカルトシーフード＆点心ビュッフェも開催中ですので、ご友人やご家族の皆様でお越しください。

下記のQRコードをスキャンするとメニューをご覧いただけます。ご予約をお待ちしております!

redhouseseafood.com @redhouseseafood

ランチタイム限定、点心＆シーフードのアラカルトビュッフェ

ランチビュッフェ時間:
月～金：12:00-14:30 (ラストオーダー14:00)
土日祝 11:00-15:00 (ラストオーダー14:30)
料金
月～金 大人 $36.80++
小人 (4-11歳)$19.80++
土日祝 大人 $42.80++
小人 (4-11歳)$22.80++

Red House Seafood

392 Havelock Rd, Level 2
Grand Copthorne Waterfront,
Singapore 169663
・月～金：12:00-14:30 (ラストオーダー14:00)
/17:00-22:00 (ラストオーダー21:15)
・土日祝：11:00-15:00(ラストオーダー14:30)
/17:00-22:00 (ラストオーダー 21:15)
定休日：年中無休
6735 7666

新ばし
手打ち蕎麦・甘味
SHIMBASHI SOBA

挽きたて打ちたて茹でたてのそば

オーストラリア・タスマニア産の無農薬そば粉のみを使い、毎日その日のそばを打っています。うまいそばの条件、「挽きたて・打ちたて・茹でたて」の「三たて」にこだわっています。

天ぷらせいろ
新ばしの一番人気メニューです。
作りたての冷やしそばに海老と野菜の天ぷらを添えています！

割りごスペシャル
何を注文するか決められない方におすすめです。ビーフサラダ冷やしそば、エビと野菜の天ぷら冷やしそば、鰻のグリル丼、サーモン刺身、いくら、温かいスープうどん、茶碗蒸し、フルーツ付きです！

ビーフつけ麺せいろ
ヘルシーなお食事をご希望の方は、ビーフつけ麺せいろをどうぞ。冷やしそばに、牛肉、きのこ、にんじん、大根、揚げ豆腐、甘豆、やわらかい卵などの具材が添えられます。

新ばし

- Paragon #B1-41, 290 Orchard Road S238859（Orchard駅）
- 6735 9882
- shimbashisoba.pg@res.com.sg
- foodforlife.res
- foodforlife.res
- https://www.sobaworld.com.sg
- 月～土11:30-22:00、日10:30-22:00

そばは、血圧を下げて消化を助けるという健康効果がある、低カロリーの食べ物です。新ばしでは、毎日作りたてのそばを４０種類以上のメニューでご提供しています。

日本を体験、フードパラダイス！

&JOY Japanese Food Streetは、ダイニング体験ができる食通のためのフードストリートです。お客さまがご自分で調理できるレストランから、スペシャリティメニューを提供するレストランまで、それぞれのコンセプトが日本らしさを追求しています。

YAKINIKU-GO　YAKINIKU-GOセット

RAMEN KIOU　とろ玉亀王ラーメン

SHABU-GO　9種類から選べるスープ

やきやきぼう YAKIYAKIBO　ポークトマホーク

七福、麦芽くるみ、もちもちチーズ、特製あんパン、もちもちクランベリーなど

なかなか日本へ旅行や帰省できないお客様に、日本をお届けします！らーめん亀王や五穀七福などの日本発ブランドから、いちばんぼし、YAKINIKU-GO、SHABU-GOなどの現地ブランドまで、&JOY Japanese Food Streetがすべてのお客様に美食体験をお約束します。

&JOY Japanese Food Street

Serangoon NEX #B1-78 S556083　11:00-22:00　njoy.singapore　joy.singapore

神戸発祥の本格ベーカリー

日本で創業60年以上の老舗パン屋「五穀七福」。日本の小麦粉、玄米や酒種などの伝統的な素材を使い、毎日焼き立てのパンを販売しています。日本で確立されたベーキング技術を取り入れ、素材の良さを最大限に生かしたパン作りをしているところが特徴です。健康的なパンをお客様に提供することにより、お客様に幸福（富）をもたらすとことから、五穀七福（5つの穀物7つの富）と名付けました。

五穀七福パン
玄米粉、ライ麦粉、ヒマワリの種、麦芽、オートミール、亜麻仁、日本産大豆などをふんだんに使ったミネラルと食物繊維たっぷりの柔らかいパン

名峰トースト
日本語で美しい形の山を指す「名峰」と名付けられたトーストパン。もちもちしていて美味です。

モルトくるみパン
麦芽、オートミール、大豆、クルミなどの食物繊維 がたっぷりの栄養価の高いパン。一口一口を噛みしめて！

五穀七福

- NEX
  23 Serangoon Central #B1-K1 NEX, S556083 10:00-22:00
- Tampines Mall
  4 Tampines Central 5, #B1-K7 Tampines Mall, S529510 10:00-22:00
- Jurong Point
  1 Jurong West Central 2, #B1-79 Jurong Point Shopping Centre, S648886 10:00-22:00
- Great World
  1 Kim Seng Promenade, #B1-136 Great World, S237994 10:00-22:00
- Millenia Walk
  9 Raffles Boulevard, #01-51 Millenia Walk, S039596 10:00-21:00（土日21:30）

食物繊維とミネラルを豊富に含む健康的なパンが特徴です。さらに、柔らかくもっちりとした食感がその風味を引き立てます。食材の自然の良さを充分に味わって頂けます。

contactus@res.com.sg
https://res.com.sg/en/brands/gokoku.html
foodforlife.res
foodforlife.res

一流のシェフが提供する食事を、
ブランチでは自慢のコーヒーと一緒に、
ディナーでは選りすぐりのワインとともに
お楽しみいただけます。

ナラティには、2つのプライベートダイニングルームがあり、大切なビジネスミーティングや集まりに最適です。是非ご利用下さい。

9 Raffles Place, Republic Plaza, Level 1 & 2, S048619　6223-1258/9610-6471　9:00-22:30

Blu Kouzina

地中海の新鮮な旨味を楽しめる本場ギリシャレストラン

Blu Kouzina では、可能な限りの最高品質の材料を見つけ、電子レンジや加工品を使わず料理を提供します。すべての料理に、ギリシャで栽培されたコールドプレスのエクストラバージンオイルを使用しており、ワインもギリシャ各地へ実際に足を運び、選別。家庭料理からインスパイアされたレシピは、新鮮素材を生かし、本場ギリシャ料理の旨味をお楽しみいただけるメニュー。週末は、朝食も提供しております。

Saganaki & Figs (Baked Cheese & Fig source)

Mousaka (Beef)

Xtapodi (Grilled Octopus)

おすすめメニュー

Saganaki & Figs (Baked Cheese & Fig source) $19.80
濃厚なチーズの旨味にイチジクのソースがアクセントをきかしたおススメの一品
Mousaka (Beef) $30.80
肉汁いっぱいにお肉の旨味が口に広がるスタッフ一押しのギリシャ風ハンバーグ
Xtapodi (Grilled Octopus) $39.80
本場ギリシャのオリーブオイルと共に新鮮で食べごたえ抜群のタコを楽しめる人気の品

Blu Kouzina Dempsey

10 Dempsey Road, #01-21 S247700
(Holland Village駅)
6875 0872
月～日ランチ11:30-15:30
月～日ディナー17:30-22:00
※金土日モーニング8:30-11:30

Blu Kouzina Siglap

907 East Coast Road #01-01 S459107(Bedok駅)
9101 0681 / 9101 0682
月～日ランチ11:30-15:00、月～日ディナー17:30-22:30　※金土日モーニング8:30-11:30

www.blukouzina.com

SingaLife読者プロモーション

広告提示でお食事から10%OFF
（ドリンク適用外）

BINOMIO

味は勿論、料理の見た目にもこだわりと自信

ビノミオはスペイン語で、ペアとデュオの意味があります。名の通り、タパスをカジュアルにバーで楽しむスタイルと、エレガントに食事を堪能できる、二つの違った雰囲気を演出。
創業者のアシファ氏とアンダルシア地方出身シェフのランディン氏のデュオが、シンプルでありながら見た目の美しさも楽しめる食事を提供しています。

Navajas al pil pil
こちらは、スペインで親しまれている、オリーブオイルとガーリックとチリで味付けするピルピルソースで、マテガイを調理しています。香りが食欲をそそる一品。
Paellas
ビノミオでは、伝統的なチキンとシーフードのパエリアの他、イカ墨、鴨のレバーとイチジクのパエリアという珍しいものまで6種類ご用意しています。
Cordeo
骨付きラム肉のグリルにはゴートチーズが添えられていてまさに相性抜群のペア。

陽気なスペインのバーを彷彿させるバーカウンターで、タパスをつまみながら飲むお酒は最高。ゆっくりと落ち着いた雰囲気の中で、エレガントにじっくりお食事を楽しみたい時はレストランエリアがお勧めです。

タパスバー・テイスティングメニューと、レストラン側でのタパス・テイスティングメニューもご用意。自由気ままにその日の気分でお選びください。ランチはお得なセットがお楽しみいただけます。ワインもお手頃な値段で提供していますので、是非ご来店ください。お待ちしております。

Binomio Spanish Restaurante（ビノミオ）

20 Craig Road #01-02 Craig place S089692（Tanjong Pagar駅）
6557 0547　reservation@binomio.sg
ランチ月～金 12:00-14:00、日12:00-15:00
ディナー月～日 17:30-22:00

www.binomio.sg　@binomiorestaurantey

寿司職人武士の寿司&酒バー

流行の最先端といえるモダンで豪華なお寿司と上質なお酒をご堪能いただけます。寿司や海鮮丼、茶碗蒸しといった正統派の和食から、カルボナーラ風の稲庭うどんといった創作系の和食までを提供しています。ブリカマや川海老の唐揚げなどの居酒屋メニューも揃えているので使い勝手がいいお店です。

天井一面に飾られた美しい「さくらアート」がおしゃれな雰囲気を醸し出しています。

特製寿司の階段セット(階段のかたちをしたディスプレイ台に厳選したお寿司が6種並べられています)

和牛ガーリックチャーハン

カルボナーラ風の稲庭うどん

サケティーニ

モダンな日本食レストラン、寿司&酒バーです。武士の価値観、つまり精巧で一貫性があり、創造的で常に改善し続ける精神のもとで寿司作りをしており、このうえなく完璧なお寿司と創造的なロールを提供しています。お客様の味覚を満足させるだけでなく、他にはない特別な料理を堪能していただけます。

Takeshi-San

38 Lorong Mambong S277694 (Holland Village駅)
8875 1515 takeshisan@takeshisan.sg
月〜日:11:30 - 15:00 & 17:30 - 22:00
www.takeshisan.sg takeshisansg

うまいすしを、腹一杯。うまいすしで、心も一杯。

うまいすしを、ひとりでも多くの人に腹一杯食べてもらいたい。「この価格で、こんなにうまいのか!」とお客様を驚かせたい。一軒の立ちすしから回転すしをはじめたときのその想いこそ、スシローが創業以来、ずっと挑戦し続けていることです。

100種類以上のメニューがそろう回転寿司店

スシローは、おいしい寿司をお得な価格で提供することを目指しています。(1皿$2.2〜)100種類以上のメニューを取りそろえ、サイドメニューも豊富。季節ごとにプロモーションメニューもご用意しているため、いつお越しいただいても飽きずに楽しんでいただくことが出来ます。
ハイチェア・キッズカトラリーありでお子様連れのお客様も安心してご来店いただけます。現在島内8店舗を展開中。ご来店心よりお待ちしております!

100種類以上の豊富なメニュー

広々とした店内でゆっくりと

持ち帰りプレートなら自宅で楽しめる

ご来店にはスシローアプリが便利です!

お店に行く前に席予約と持ち帰りオーダーが簡単に出来ます。ぜひご来店前にQRコードよりアプリをダウンロードください。
【ご注意】チェックインをしないと受付されないため、店頭の機械でのチェックインをお忘れなく!

お持ち帰り専門スシロープチも!

グレートワールドB1にあるお持ち帰り専門店のスシロープチでは、ちらし寿司、押し寿司、茶わん蒸しなど普段レストランには置いていない商品をご用意。もちろん定番の握り寿司や巻き寿司などもご注文に応じておつくりできます。気軽に持ち帰りできる商品の数々をぜひチェックしてみてください。

SUSHIRO

Tiong Bahru Plaza店/Isetan Scotts店/Causeway Point店/Bedok Mall店/Waterway Point店/Suntec City店/Lot One店/Parkway Parade店
info@sushiro.com.sg
各店舗ごとに異なる(ご来店前にご確認ください。また、政府規定により変更の可能性もあり)
@SushiroSingapore @sushirosingapore

SUSHIRO PETIT(お持ち帰り専門)

持ち帰り専門店のスシロープチ
今後店舗が増える可能性があります

Great World店

カジュアルな和食が楽しめる KATACHI SUSHI

Katachi Sushiはカジュアルな和食をコンセプトに年齢関係なく楽しんでいただけるレストラン。寿司職人が一つ一つ丁寧に握ったこの贅沢を、お得な価格で召し上がっていただけるレストランとなっております。City Hall駅直結で、とても便利でお越しになりやすい場所となっております。

カジュアルな落ち着いた店内を意識しております。

オススメメニュー

オイスター プロモーション
［3pcs $9/ 6pcs $16/ 12pcs $28］
ぶりしゃぶのコース
［$48/ 飲み放題 + $28］

※テイクアウトや島内全域フリーデリバリーのサービスなども充実しております！

SingaLife読者プロモーション

舞コース　$78+
（スパークリング飲み放題）

圧倒的なコスパと雰囲気のよさ、充実のコース内容でシンガポール在住の日本人から大人気です。どの素材も日本から直送した新鮮なものばかり。寿司職人が毎日丁寧に下処理し、素材の良さを十二分に引き出します。プロモーションが多くとってもお得なお値段で美味しいお寿司を楽しんでいただけます。ぜひ一度お越しくださいませ！

KATACHI SUSHI

15 Stamford Rd, #01-82B Arcade @ The Capitol Kempinski, S178906
6241 6447
katachisushi.nobu@gmail.com
月～日ランチ12:00-14:30/ディナー18:00-22:00
https://www.katachi.sg/　@katachisushi　@katachisg

厳選日本食材の和食と寿司 Koji Sushi Bar

Koji Sushi Barでは、ビジネスランチから家族や友人とのプライベートな集まりにも適した、くつろげる雰囲気の空間となっています。丼物の種類も豊富で、特に大きな寿司ネタは自慢の一品です。ご要望に応じて、大皿の寿司や刺身もご用意します。20年以上シンガポールの和食レストランで経験を積んだエグゼクティブシェフが仕切る和食と寿司の完成度の高さをお楽しみ下さい。

落ち着いた雰囲気でくつろげる空間

おまかせコース
Raffles City店：10コース　$138++
Pickering店：8コース　$108++
10コース　$138++

ランチには手ごろな握り寿司セットや丼ものが充実。近隣の会社員のランチはもちろんのこと、ビジネスランチやちょっとしたお祝いでのご利用もできます。

Koji Sushi Bar

252 North Bridge Road, #03-28A
Raffles City Shopping Centre S179103（City Hall駅）
8028 2658（WhatsApp）/ 6493 0122
koji@kojisushi.com.sg
月～日　ランチ：11:30-15:00(L.O.14:30)
ディナー：18:00-22:00(L.O.21:00)
定休：なし

3 Pickering Street, Nankin Row, #01-42, S048660（Telok Ayer駅）
8432 7642（WhatsApp）/ 6225 6125
月～土　ランチ：11:30-15:00(L.O.14:30)
ディナー：18:00-22:00(L.O.21:00)
定休：日祝

www.kojisushi.com.sg　Koji Sushi Bar（Pickering St）Koji Sushi Bar Raffles City　kojisushibars

シンガポールでうなぎなら「う屋」老舗の技をとことん堪能

鮮度にとことんこだわるう屋では、注文を受けてから調理を始めるライブ感を大切にしています。一番人気は名物のひつまぶしで、旨味が溶け込んだう屋秘伝のタレを絡めて提供されるひつまぶしは、いろいろな味わい方を通して、う屋のうなぎの魅力を十二分に味わえます。定番メニューはもちろんのこと、アラカルトメニューやお酒も豊富なので、様々な楽しみ方ができます！

清潔感あり明るい店内で個室もあります。

名物のひつまぶし
(Lサイズ48ドル++、Mサイズ35ドル++)
1膳目はうな重として、2膳目はわさびや山椒をお好みでかけて、3膳目は特製のだしをかけてだし茶漬けとしてお楽しみください。

うにく丼（45ドル++）
うに、和牛を一緒に楽しめます。

シンガポール一番の繁華街であるオーチャードにあるアクセス抜群の立地で、接待や宴会に最適な個室も用意しているので幅広い用途でご利用いただけます。

Uya 四代目菊川

501 Orchard Rd, #02-15/16 Wheelock Place, S238880（Orchard駅）
9359 0423（Whats App）/ 6732 1096　uya@uya.sg
月～日　ランチ：12:00-14:30(L.O.14:00)
日～木　ディナー：18:00-21:30(L.O.21:00)
金土　ディナー：18:00-22:00(L.O.21:30)
www.uya.sg　uyasg　uya_sg

お持ち帰り＆デリバリー実施中

shunjuu

焼鳥と日本酒で乾杯なら ロバートソンキーの春秋居酒屋へ

炭は備長炭にこだわった本格派で、炭火で焼く焼鳥は、おなじみのもも肉や砂肝といった定番部位から趣向を凝らした変わり串までその数はなんと70種類にもなります。春秋居酒屋では焼き物だけじゃなく、海鮮類もおすすめです。日本酒好きのオーナーが揃えた日本酒は、一升瓶以外にも300mlの小瓶も豊富に揃え、気の置けない仲間と一緒にお楽しみください。

ライトの明かりを抑え気味にした店内は、仕事帰りにひと息つくのにぴったりの雰囲気。

手羽先
皮はパリッと肉はジューシーさをキープしていて、ここまでの手羽先はシンガポールではなかなか味わえないひと品

マグロのノド焼き
串焼きのほかにおすすめなのが、日本でもなかなか食べる機会がないマグロのノドの部分を焼いたもの。

春秋居酒屋のランチ利用なら、屋外テラス席がおすすめ。ロバートソンキーの河畔で開放感もあり、ビジネスランチでもママ友ランチでも素敵な時間を過ごせる。ランチタイムは焼き鳥や串焼きはもちろんのこと、オススメは新鮮な魚介類を使ったちらし丼。そのほか鳥の唐揚げ丼や牛丼といった定番定食もあります。

春秋居酒屋

30 Robertson Quay, #01-15 Riverside View, S238251（Clark Quay駅/Fort Canning駅）
8427 8155(WhatsApp) / 6887 3577
ランチ　：月～日 12:00-14:30(L.O.14:00)
ディナー：月～木 18:00-23:00(L.O.22:00)
金土　18:00-23:30(L.O.23:00)
日　17:30-22:30(L.O.22:00)
shunjuu@shunjuu.com
www.shunjuu.com
shunjuuizakaya
shunjuuizakaya

日本直送の魚と上質なお酒

ブギス近くのSunshin Plazaに店舗を構える魚王魚王は、北海道や山口県から直送される新鮮な魚介類を存分に味わえると評判です。厨房には、カワハギ、ホッケ、メバルなど、人気の魚がずらり。日本各地の漁港に上がったものをお任せで取り寄せているため、日本の四季を魚で感じることができる貴重なお店です。

ふらっと寄れるカジュアル居酒屋

オススメメニュー
鮮魚9点盛り 通常$59.80→$36.90
アルコール割でほぼ半額!

イカげそ揚げ $8.80
コリコリした食感がたまらない

魚王魚王サラダ（海鮮サラダ）$12.80
彩りも良く風味豊かな味わい

ランチ、ディナー共に大変高いコストパフォーマンスで、
一度食べにくると、リピーターになる人が多数！
「魚王魚王～UoUo～」に来るたびに
違う魚を楽しむことができます。
実は4名様からご利用可能の宴会飲み放題もあります！
詳しくはお問い合わせください。

UOUO 魚王魚王

91 Bencoolen St, #01-18, S189652（Bencoolen駅）
6970 5359
hisashi@jfort.sg
月～金 ランチ12:00-14:30/ディナー17:00-23:00、土日17:00-23:00
魚王魚王　uouo_sg

シンガポールで珍しい全席個室の居酒屋

まつもとの魅力は、海鮮だけではなく、日本酒との相性が抜群の珍味から天ぷら、鉄板料理まで、豊富なメニューで多くのお客さんのニーズに応えてくれます。綺麗な店内と定番の鍋物もあり、オールラウンドで使い勝手のいい個室居酒屋まつもと。会社の仲間とも、秘密の相手とも、いろいろな使い方ができるためいつも満席です。

オールラウンドで使い勝手のいい個室居酒屋で
周りを気にすることなく、楽しめる心地良い空間

オススメメニュー
刺身9点盛り $79.90→$43.90
（アルコールの注文により）
新鮮な魚を週3回日本から輸入

破格の値段の本マグロ $69.90→$39.90
（アルコールの注文により）
赤身、中トロ、大トロの3種盛り

名物カンカン焼き 八種盛り合わせ $69→$44.80
（アルコールの注文により）
蒸された魚介類に締めの雑炊まで

冒頭に、店名に個室がつくように「まつもと」は、
シンガポールでは珍しく店内の座席のすべてが
個室もしくは半個室になっています。
個室が5つ、半個室が5つ。
２人から6人までのご利用が可能で、周囲の目を気に
することなく美味しい魚介とお酒を楽しめます。

Izakaya Matsumoto

1 tras link Orchid hotel, 1-16 S078867（Tanjong Pagar駅）
6444 2488
matsumototanjongpagar@gmail.com
月～金 ランチ11:30-15:00/ディナー18:00-22:00、土日17:00-22:30
matsumoto.singapore　izakaya_matsumoto